

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke *hadirat* ALLAH SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga tetap tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW, kepada para keluarganya, sahabatnya, dan mudah-mudahan sampai saat kita semua selaku umatnya.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.

Skripsi ini yang berjudul “Dampak Pembelajaran Ekstrakurikuler Olahraga Permainan Bola Besar Dan Indeks Massa Tubuh Di SMA Negeri 4 Bandung” ini berisi mengenai perbedaan signifikan antara siswa yang mengikuti ekstrakurikuler olahraga permainan bola besar dan indeks massa tubuh di SMA Negeri 4 Bandung.

Penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak terkait baik secara langsung maupun tidak langsung, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis telah berupaya untuk semaksimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini. oleh karena itu, kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penulis lebih lanjut. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat berguna bagi pembaca sekalian khususnya bagi dunia olahraga.

Bandung, Juni 2016

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan penuh rasa syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. dalam penyelesaian skripsi ini juga tidak terlepas dari bantuan, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibunda tercinta Emi wati yang telah memberikan cinta yang tulus, pengorbanan yang diberikan tak henti-hentinya hingga saat ini, serta doa yang selalu senantiasa mama panjatkan untuk kesehatan,kebaikan, kemudahan, kelancaran, dan kesuksesan bagi kehidupan masa depan penulis. Terimakasih yang tak terhingga atas semua yang telah mama berikan selama ini untuk penulis.
2. Prof. H. Furqon, M.A., Ph.D, Rektor Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Bapak Dr. H. Yunyun Yudiana, M.Pd selaku dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
4. Bapak Dr. Bambang Abduljabar, M.Pd selaku ketua Prodi Pendidikan Olahraga.
5. Bapak Dr. Eka Nugraha, M.Kes selaku ketua Departemen Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
6. Bapak Drs. Mudjihartono, M.Pd selaku dosen akademik yang telah memberi arahan serta bimbingan kepada penulis selama perkuliahan.
7. Bapak Carsiwan, M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing, memberikan saran-saran serta pengarahan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Bapak dan Ibu dosen di lingkungan Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi yang telah membagikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis selama perkuliahan.

9. Bapak Indra sebagai pelatih Unit Kegiatan Mahasiswa Atletik Universitas Pendidikan Indonesia yang telah meluangkan waktu dalam membimbing saya dalam berlatih selama mengikuti UKM Atletik.
10. Tuti Asmara selaku orang tua, serta kakak Ganda Hendra Jasmiga dan wati yang telah mendidik, mendoakan, mendukung kegiatan positif kepada penulis sehingga dapat menjalani kuliah di Universitas Pendidikan Indonesia ini.
11. Sahabat-sahabat terdekat Mubarak Tajul Aripin, Ramdhani, Asep, Farhan serta teman-teman seperjuangan PJKR A 2012 yang telah memberi dukungan, perhatian, bimbingan, dan bantuan selama ini untuk penulis.
12. Keluarga besar Forum Mahasiswa Minang Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan semangat, dan dukungan selama perkuliahan kepada penulis.
13. Siswa-siswi ekstrakurikuler bola basket, bola voli , futsal kelas X, dan XI Di SMA Negeri 4 Bandung yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian ini.
14. Serta semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini terkhusus kepada Raihan Firdaus, Vina Zavira, Dede Taufik H serta teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu semoga diberi kebahagiaan dan rahmat yang berlimpah kepada seluruh pihak. Amin.

Terimakasih kembali penulis ucapkan atas segala bantuan dan dukungannya. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan pahala serta nikmat yang banyak kepada seluruh pihak. Amin

Bandung, Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
KATA-KATA MUTIARA	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A Latar Belakang Masalah.....	1
B Identifikasi Masalah.....	5
C Rumusan Masalah.....	5
D Tujuan Penelitian.....	5
E Manfaat Penelitian.....	6
F Struktur Organisasi.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS	8
A Kajian Pustaka.....	8
1 Pengertian Pendidikan.....	8
2 Pendidikan Jasmani.....	9

3	Definifi Ekstrakurikuler.....	11
4	Ekstrakurikuler Olahraga permainan.....	16
5	Disiplin.....	17
6	Defisi Indeks Massa Tubuh.....	21
B	Hipotesis.....	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A	Metodologi Penelitian.....	29
B	Populasi dan Sampel.....	29
C	Langkah-Langkah Pengambilan Data.....	31
D	Desain Penelitian.....	31
E	Instrumen Penelitian.....	32
F	Penyusunan Angket.....	34
G	Teknik Pengumpulan.....	36
H	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
I	Prosedur dan Analisis Data.....	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A	Deskripsi Hasil Penelitian.....	45
B	Analisis Data Dan Pengujian Hipotesis.....	61
C	Pembahasan Hasil Penelitian.....	66

BAB V IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A	Implikasi.....	70
---	----------------	----

B	Rekomendasi.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....		71
LAMPIRAN.....		74
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....		81

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel Status Gizi.....	23
Tabel 2.2	Kategori Indeks Massa Tubuh.....	24
Tabel 2.3	Penilaian Status Gizi Berasal BB/TB.....	24
Tabel 3.1	Data Ekstrakurikuler Olahraga.....	27
Tabel 3.2	Data ekstrakurikuler olahraga.....	28
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Penilaian Instrumen.....	31
Tabel 3.4	Kategori Pemberian Skor Alternatif	32
Tabel 3.5	Contoh Skala Likers	32
Tabel 3.6	Status Gizi	33
Tabel 3.7	Hasil Pengujian Uji Validitas	35
Tabel 3.8	Koefisien Reliabilitas Alpha Cronbach.....	39
Tabel 4.1	Rekapitulasi Tepat waktu dalam belajar.....	43
Tabel 4.2	Rekapitulasi Tidak Meninggalkan Kelas	44
Tabel 4.3	Rekapitulasi Tepat Waktu Pada Pengumpulan Tugas	45
Tabel 4.4	Rekapitulasi Patuh Terhadap Peraturan	46
Tabel 4.5	Rekapitulasi Rajin.....	46
Tabel 4.6	Rekapitulasi Sportif	47
Tabel 4.7	Rekapitulasi Kejujuran	47

Tabel 4.8	Rekapitulasi Kepribadian Menyenangkan	48
Tabel 4.9	Rekapitulasi Tepat waktu dalam belajar.....	48
Tabel 4.10	Rekapitulasi Tidak Meninggalkan Kelas	49
Tabel 4.11	Rekapitulasi Tepat Waktu Dalam Pengumpulan Tugas	50
Tabel 4.12	Rekapitulasi Patuh Terhadap Peraturan	50
Tabel 4.13	Rekapitulasi Rajin	51
Tabel 4.14	Rekapitulasi Sportif	52
Tabel 4.15	Rekapitulasi Kejujuran	52
Tabel 4.16	Rekapitulasi Kepribadian Menyenangkan	53
Tabel 4.17	Hasil Perbandingan Perilaku Disiplin Siswa.....	54
Tabel 4.18	Hasil Pengukuran Indeks Massa Tubuh	55
Tabel 4.19	Hasil Pengukuran Indeks Massa Tubuh	57
Tabel 4.20	Perolehan Hasil Indeks Massa Tubuh Siswa.....	59
Tabel 4.21	Hasil Uji Normalitas.....	61
Tabel 4.22	Hasil Uji Homogenitas	62
Tabel 4.23	Group Statistics.....	63
Tabel 4.24	Independent Sampel Test.....	63