

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.
- Arisandi, D .(2015). *Analisis Penggunaan Kalori Atlet Bola Basket (Studi Perbandingan Terhadap Posisi Pemain Bola Basket Putri Pekan Olahraga Daerah Jawa Barat 2014)*. (Skripsi). Sekolah Pendidikan Sarjana, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Arus, E.(2013). *Biomechanics of Human Motion : Aplications In The Martial Arts*. Boca Raton, Emiric Arus.
- Bompa, T., and Buzzichelli, C. A. (2015). *Periodization Training For Sport Third Edition*. Human Kinetics.
- Bompa, T. O. (1994). *Power Training For Sport : Plyometrics For Maximum Power Development*. Canada : Coaching Association Of Canada
- C.Pearce Evelyn.(2002). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta PT.Gramedia.
- Pekik D. I. (2002). *Dasar Keplatihan*. Yogyakarta: FIK UNY
- FIBA, (2012) *Official basketball rules 2012*, Rio de Janerio : April 2012.
- Fitriyani, I .(2015). *Pengaruh Latihan Plyometric Hexagon dan Hop Scot Terhadap Peningkatan Power Tungkai Pesilat Tapaksuci remaja Kabupaten Klaten*. (Skripsi). Sekolah Pendidikan Sarjana, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Galih. Y. P. (2015). *Pengaruh Latihan Front Kick Kinesis Machine Dan Latihan Depth Jump Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai Dan Hasil Tendangan Long Pass Dalam Permainan Sepak Bola*. Sekolah Pendidikan Sarjana, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Gideon, Nur Wibintoro (2009). *Perbedaan Pengaruh Latihan Pliometrik Dengan Istirahat 1 : 5 Dan Istirahat 1 : 10 Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai Pada Pemain Putri Usia 10-14 Tahun Club Bolavoli Vita Surakarta*. Skripsi. Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Harsono. (2001). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: Dirjen Dikti P2 LPTK.
- _____ (1988). *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta : C. V. Tambak Kusuma.
- _____ (2004). *Perencanaan Program Latihan*. FPOK-UPI Bandung
- _____ (2005). *Aspek Ilmiah Pelatihan Olahraga Teori, Prinsip, Metodologi Latihan Olahraga*. FPOK-UPI Bandung
- Imanudin, I .(2008). *Ilmu Keplatihan Olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia..
- Kosasih, D. (2008). *Fundamental Basketball (First Step To Win)*. Semarang : Cv. Elwas Offset.
- Maulana, F. (2014). *Analisis Perbandingan Kondisi Fisik Sepak Bola dengan Futsal*. (skripsi). Sekolah Pendidikan Sarjana. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Michael G. Dkk .(2006). *The Effect Of A 6-Weeks Plyometric Traning Program Agility*. *Journal of Sport Sciene and Medicine*. (edisi 5). Hlm. 459-465.

- Mutakin, F .(2015). *Perbandingan Kondisi Fisik Dan Teknik Dasar Pemain Tunggal Dengan Pemain Ganda Dalam Cabor Bulutangkis*. (Skripsi). Sekolah Pendidikan Sarjana. Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Neuman, W. Lawrence. (2013). *Metodologi penelitian sosial: pendekatan kualitatif dan kuantitatif* Edisi 7. Boston: W. Lawrence Neuman.
- Radcliffe, J.C. & Farentinos, R.C. (1999). *High powered Plyometrics*. United States. Human Kinetics.
- _____ (1985). *Plyometrics Untuk Meningkatkan Power*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Seko, J .S .(2011). *Pengaruh Metode Latihan Drill Terhadap Peningkatan Kemampuan Passing Bawah Serta Ekstrakurikuler Bolavoli SMP Negeri 4 Gamping Sleman*. (Skripsi). Sekolah Pendidikan Sarjana, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Sidik, D.Z. (2008) . *Pembinaan kondisi fisik*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sucipto. dkk .(2010). *Permainan Bola Bakset*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantatif Kualitatif dan R & D*. Bandung : Cv. Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung. Cv. Alfabeta
- Suharno, HP. (1993). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta Press.
- Suherman A & Rahayu I. (2011). *Statistika Untuk Ilmu keolahragaan*. Bandung : Ilmu Keolahragaan, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.
- UPI (2015). *Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah UPI*. Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Wissel, H .(2000). *Bolabasket: Langkah Untuk Sukses / oleh Hal Wissel; Penerjemah Bagusp. Ed. 1, Cet. 2*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, Jakarta.

Sumber Internet :

- Mackenzie, B. (1997). *Performance Evaluation Test*. (online). Diakses dari <http://www.brianmac.co.uk/ecal.htm>
<https://endhine9685.wordpress.com/2009/07/14/plyometric/>
www.cnnindonesia.com