

Abstrak
**Hubungan Kondisi Ekonomi Dan Motivasi Berolahraga Dengan Tingkat Kebugaran
Jasmani Peserta Senam Lansia Di Sabuga Bandung**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji hubungan kondisi ekonomi dan motivasi berolahraga dengan tingkat kebugaran jasmani peserta senam lansia di sabuga bandung. Metode yang digunakan adalah metode korelasional dan hubungan kausal. populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang melakukan senam lansia di sabuga bandung. sampel penelitian ini berjumlah 20 orang. pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen untuk mengukur kebugaran jasmani menggunakan test jalan kaki 2,4 Km dan perhitungan Indeks Masa Tubuh (IMT). Hasil analisis menunjukkan kondisi ekonomi peserta senam lansia di sabuga bandung cukup baik (dimana dapat dilihat dari hasil persentase pada tiap pernyataan yang berkisar antara 70-90%). Selain itu juga bahwa motivasi peserta senam lansia dalam melakukan olahraga cukup baik (dimana dapat dilihat dari hasil persentase senilai 90- 100%). Kebugaran jasmani peserta senam lansia di sabuga bandung rata-rata memiliki tingkat kebugaran yang baik (dimana dapat dilihat dari hasil rata- rata tes jalan cepat senilai 16,53 yang masuk kedalam kategori baik). Terdapat pengaruh yang signifikan antara kondisi ekonomi dan motivasi terhadap kebugaran jasmani peserta senam lansia.

KATA KUNCI : Kondisi Ekonomi, Motivasi Berolahraga, Kebugaran Jasmani Lansia

Abstrac
***Relationship Economic Condition And Sport Motivation With Physical Fitness Level Of
Elderly Gymnastic Participants***

This study was to determine relationship economic condition and sport motivation with physical fitness level of elderly gymnastic participants in Sabuga Bandung. The method in this research was corelational and causal relationship. Population research in this study was elderly who followed gymnastic elderly in Sabuga Bandung. Sample was 20 elderly were selected random by accidental sampling. The Instruments to measure the physical fitness used 2,4 km walk and body measures (IMT). Analysis results showed condition of elderly economic who become gymnastic elderly participants in Sabuga Bandung was pretty good (percentage was 70-90%). Motivation of gymnastic elderly participants was pretty good (percentage was 90-100%). Physical fitness of elderly participants was pretty good (looking from brisk average worth 16,53 was good categorie) . Economic condition and sport motivation gave significant results to physical fitness level.

KEY WORD : *Economic Condition, Sport Motivation, Physical Fitness Level Of Elderly Gymnastic Participants*