

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Stuktur Organisasi Skripsi	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori	7
1. Permainan Sepak Bola	7
2. Teknik Dasar Sepakbola	7
a) Menghentikan Bola.....	8
b) Menggiring Bola	8
c) Menyundul Bola	8
d) Merampas Bola	9
e) Lemparan Ke Dalam	9
f) Menendang Bola	9
3. Tendangan Long Passing	10
4. Analisis Tendangan Long Passing	12
5. Biomekanika Tendangan Long Passing	13
a) Gerak Linear	14
b) Gerak Angular	15
c) Hubungan Kecepatan Angular Dan Linear.....	16
6. Faktor Yang Mempengaruhi Kecepatan Angular	16

a. Otot Tungkai	17
b. Kontraksi Otot	17
c. Power Otot Tungkai	17
B. Penelitian Relevan.....	18
C. Kerangka Pemikiran.....	19
D. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian	20
B. Metode Penelitian	21
C. Partisipan	22
D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	22
E. Instrumen penelitian	22
F. Prosedur Penelitian	25
G. Analisis Data	25
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Temuan	27
B. Pembahasan Data	29
1. Deskriptif Data	29
2. Uji Normalitas	30
3. Uji Homogenitas	30
4. Uji Korelasi	31
5. Uji Koefisien Determinasi	32
C. Diskusi temuan dan Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	35
A. Kesimpulan	35
B. Rekomendasi	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	38
RIWAYAT HIDUP	53