

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dalam membuat kesimpulan, peneliti merujuk dari rumusan masalah dan tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui hubungan sikap percaya diri terhadap keterampilan *dribbling* siswa yang mengikuti ekstrakurikuler sepakbola di MAN 2 Bandung, adapun hasil dari penelitian tersebut adalah: Terdapat hubungan yang sangat rendah antara sikap percaya diri terhadap keterampilan *dribbling* siswa ekstrakurikuler sepakbola di MAN 2 Bandung

B. Saran

1. Bagi seluruh pengajar, pelatih, dan siswa agar mampu menumbuhkan rasa percaya diri dalam permainan sepakbola untuk dapat menciptakan individual yang memiliki karakter baik dan mampu mengendalikan diri dengan tingkat ketegangan, konsentrasi, emosi agar dapat dikendalikan oleh individualnya sehingga dapat tercapai tujuan bersama dengan baik.
2. Semoga hasil penelitian dapat bermanfaat baik secara teoritik maupun praktik bagi semua lembaga sekolah maupun lembaga pelatihan sepakbola agar konsen terhadap kemajuan sepakbola baik disekolah maupun di luar sekolah