

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Peneliti akan menguraikan simpulan dan rekomendasi pada Bab V ini yang disusun berdasarkan seluruh kegiatan penelitian mengenai Persepsi ibu balita tentang penyelenggaraan pemberian makanan tambahan (PMT) bagi balita di PAUD Kober Cijambe.

A. Simpulan

Simpulan hasil penelitian disusun berdasarkan tujuan penelitian, pertanyaan penelitian, landasan teoritis, dan hasil pengolahan data mengenai Persepsi Ibu Balita Tentang Penyelenggaraan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Bagi Balita di PAUD Kober Cijambe yang meliputi:

1. Gambaran penyelenggaraan makanan tambahan (PMT) di PAUD Kober Cijambe pada aspek sasaran pemberian makanan tambahan yang diberikan yaitu kepada anak balita. Keterlibatan lembaga dalam program PMT di PAUD sangat mendukung. Waktu pelaksanaan program PMT di PAUD dilaksanakan 1 bulan sekali pada minggu ke empat. Pelayanan PMT bagi balita di PAUD sangat bagus. Pembuatan makanan tambahan di PAUD untuk balita yaitu dibuat secara berkelompok oleh ibu-ibu balita. Biaya dalam pembuatan PMT ini yaitu biaya secara berkelompok dari ibu-ibu balita.
2. Persepsi ibu dalam Penyelenggaraan makanan tambahan di PAUD Kober Cijambe pada aspek jenis makanan tambahan, menunjukkan seluruh ibu balita memiliki persepsi bahwa jenis makanan padat sebagai makanan pokok yang sering diberikan adalah roti. Pemilihan bahan makanan, menunjukkan lebih dari setengahnya ibu balita memiliki persepsi bahwa pemilihan bahan makanan sayur-sayuran yang sering diberikan adalah wortel dan bayam. Teknik pengolahan bahan makanan, menunjukkan sebagian besar ibu balita memiliki persepsi bahwa teknik pengolahan bahan makanan yang sering diberikan adalah teknik pengolahan bahan makanan direbus. Penyajian makanan tambahan, menunjukkan sebagian besar ibu balita memiliki persepsi bahwa penyajian makanan tambahan yang sering diberikan adalah disajikan dengan mangkuk melamin dan gelas plastik.

B. Rekomendasi

Rekomendasi penelitian disusun berdasarkan simpulan. Penulis mengajukan rekomendasi yang sekiranya dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan untuk meningkatkan pengetahuan, ketelitian, kecermatan, dan keterampilan tentang penyelenggaraan makanan tambahan di PAUD Kober Cijambe. Rekomendasi tersebut penulis ajukan kepada:

1. Ibu Balita

Ibu balita yang memiliki pengetahuan tentang penyelenggaraan makanan tambahan pada aspek jenis makanan tambahan, pemilihan bahan makanan, pengolahan bahan makanan dan cara menyajikan makanan tambahan untuk anak, agar selalu mempertahankannya dan selalu menambah wawasannya dengan cara mengikuti penyuluhan-penyuluhan dan dapat memanfaatkan kegiatan/program PMT tersebut dengan baik, dan dapat memanfaatkan fasilitas yang disediakan di PAUD tersebut. Memberikan informasi pengetahuan, mencari referensi lain di tabloid, koran atau media sosial lainnya, serta dapat meningkatkan kemampuan ibu dalam pemberian makanan tambahan pada anak balita dalam kehidupan sehari-hari dan mempraktekannya di rumah.

2. Lembaga Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) BKB Kober Mawar Cijambe

Diharapkan lembaga PAUD yaitu guru-guru PAUD Kober lebih dapat mengembangkan program-program baru di dalam penyelenggaraan pemberian makanan tambahan dan lebih kreatif lagi dalam penyelenggaraan pemberian makanan tambahan terutama dilihat dari jenis makanan tambahan, pemilihan bahan makanan, pengolahan bahan makanan sampai dengan penyajian makanan tambahan yang dipraktekkan langsung oleh orangtua khususnya ibu balita, lebih giat lagi dalam melaksanakan kegiatan program PMT tersebut. jadwal kegiatan dibuat secara bersama bersama agar orangtua mengetahui jadwal kegiatan PMT setiap bulannya dan bisa menyediakan fasilitas untuk keperluan PMT agar ibu-ibu balita bisa memanfaatkan kegiatan tersebut.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini bisa menjadi acuan dan dapat melengkapi bahan penelitian selanjutnya. Penelitian ini memiliki keterbatasan baik dalam proses maupun hasilnya, oleh karena itu masih banyak hal yang perlu di gali dari aspek lain terkait pelaksanaan PMT di PAUD.