

DAFTAR PUSTAKA

Sumber Buku :

- Chu, Donald, A. (1992). *Jumping Into Pliometrik*. United States of America.
- Harsono. (2008). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Choaching*. Bandung : UPI Bandung.
- Harsono. (2007). *Teori Dan Metodologi Pelatihan*. Bandung : UPI Bandung.
- Radcliffe, Farentinos, C. (1999). *High – Powered Pliometrics*. United States of America.
- Nurhasan. dkk (2008). *Statistika*. Bandung : UPI Bandung.
- Nurhasan. dkk (2007). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung : UPI Bandung.
- Satriya. dkk (2007). *Teori Latihan Olahraga*. Bandung : CV. NURANI.
- Sidik, Z. D. (2008). *Kondisi Fisik Olahraga*. Bandung : UPI Bandung.
- Sidik, Z. D. (2010). *mMengajardanMelatihAtletik*. Bandung : RemajaRosdakarya.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung : CV Alfabeta.
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2016). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung : UPI Bandung.

Sumber Lain :

- Hafid. (2007) Skripsi. *Dampak Penerapan Pelatihan Harnes Terhadap Peningkatan Kemampuan Kecepatan (Speed)*. Fakultas Kepeleatihan Olahraga Universitas Pendidikan Indonesia
- Lari sprint*. [Online]. Tersedia : <https://id.m.wikipedia.org>. [Diakses 26 Maret 2016].
- Nugraha. (2011) Skripsi. *Harnes Terhadap Daya Tahan Speed Futsal*. Fakulas Kepeleatihan Olahraga Universitas Pendidikan Indonesia.
- Pengaruh latihan pliometrik terhadap kecepatan*. [Online]. Tersedia : www.lib.unnes.ac.id/pengaruhlatihanpliometrikterhadapkecepatan.html. [Diakses 31 Maret 2016].
- Pliometric*. [Online]. Tersedia : <https://endhine9685.wordpress.com>. [Diakses 20 Oktober 2016].
- Prinsip Latihan Pliometrik*. [Online]. Tersedia : <https://www.sribd.com/doc/18244146/39/Prinsip-Prinsip-Latihan-Pliometrik>. [Diakses 28 Maret 2016].

Habibah Amelia, 2016

PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP KECEPATAN AKSELERASI ATLET SPRINT

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

