

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Batasan Penelitian.....	10
G. Batasan Istilah.....	11
BAB II LANDASAN TEORETIS	
A. Pendidikan Jasmani.....	13
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	13
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	14
3. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani.....	15
B. Kegiatan Ekstrakurikuler.....	16
C. Ekstrakurikuler Pencinta Alam.....	21
1. Pengertian Ekstrakurikuler Pencinta Alam.....	21
2. Tujuan Kegiatan Ekstrakurikuler Pencinta Alam.....	24
D. Hubungan antara Pendidikan Jasmani dan Ekstrakurikuler Pencinta Alam.....	25

E. Kepercayaan Diri.....	26
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	26
2. Ciri-Ciri Kepercayaan Diri.....	28
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	31
4. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri.....	32
5. Cara Meningkatkan Rasa Percaya Diri.....	32
F. Kepercayaan Diri Laki-Laki dan Perempuan.....	36
G. Partisipasi Belajar.....	38
1. Pengertian Partisipasi.....	38
2. Ciri-Ciri Partisipasi.....	39
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Partisipasi.....	40
H. Hubungan antara Tingkat Kepercayaan Diri, Jenis Kelamin, Ekstrakurikuler Pencinta Alam, dan Tingkat Partisipasi.....	41
I. Kerangka Berfikir.....	44
J. Hipotesis Penelitian.....	46

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	48
B. Populasi dan Sampel.....	50
C. Instrumen Penelitian.....	51
D. Prosedur Penelitian.....	62
E. Teknik Pengumpulan Data.....	63
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Angket.....	63
F. Teknik Analisis Data.....	71

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data.....	73
1. Rata-Rata dan Simpangan Baku.....	73
2. Uji Normalitas.....	74
3. Uji Homogenitas.....	76

4. Pengajuan Hipotesis.....	77
B. Diskusi Penemuan.....	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Skala Likert dalam Bentuk <i>Checklist</i> /Centang.....	52
3.2 Kisi-Kisi Instrumen Kepercayaan Diri.....	53
3.3 Kisi-Kisi Instrumen Partisipasi Belajar.....	54
3.4 Hasil Perhitungan Uji Validitas Angket Kepercayaan Diri.....	65
3.5 Hasil Perhitungan Uji Validitas Angket Partisipasi.....	67
3.6 Interpretasi Reliabilitas.....	71
4.1 Penghitungan Rata-Rata dan Simpangan Baku.....	74
4.2 Hasil Uji Normalitas.....	75
4.3 Hasil Uji Homogenitas.....	76
4.4 Hasil Uji-t Dua Sampel Independen Bagian Pertama.....	78
4.5 Hasil Uji-t Dua Sampel Independen Bagian Kedua.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Berfikir.....	46
3.1 Desain Penelitian <i>Causal Comparative</i>	50
3.2 Langkah-Langkah Penelitian.....	62