BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penghitungan dan analisis data serta pembahasan yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulannya sebagai berikut:

1. Penerapan permainan *outdoor education* memberikan pengaruh terhadap keterampilan sosial siswa.
2. Penerapan permainan *outdoor education* memberikan pengaruh terhadap kerjasama siswa.

B. Implikasi

Berdasarkan uraian di atas menunjukan bahwa penerapan permainan *outdoor education* dapat memberikan peran aktif untuk meningkatkan kualitas pembelajaran penjas di sekolah agar lebih variatif, kreatif dan menyenangkan.

C. Rekomendasi

Rekomendasi yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Memvariasi permainan dalam pembelajaran penjas sangat baik dilakukan mengingat siswa akan jenuh dengan permainan yang tidak bervariatif.
2. Dengan penerapan permainan *outdoor education* sebagai perlakuan yang diberikan dalam pembelajaran penjas maka permainan *outdoor education* dapat berpengaruh terhadap peningkatan keterampilan sosial dan kerjasama siswa peran ini dapat diaplikasikan oleh setiap guru apabila ingin melihat peningkatan keterampilan sosial dan kerjasama siswa, selain itu sebagai variasi dalam pembelajaran penjas agar siswa agar sangat berantusias dalam mengikuti pembelajaran penjas.