

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa pemberian *muclage* buah buah Okra (*Abelmoschus esculentus*) berpengaruh menurunkan kadar gula darah dan kolesterol darah mencit (*Mus musculus*) jantan yang diinduksi aloksan. Hasil ini ditunjukkan dengan menurunnya kadar gula darah secara efektif pada kelompok perlakuan dengan dosis 70mg/25gBBmencit/hari yang secara signifikan berbeda dengan kontrol positif. Serta ada hubungan antara hasil kadar gula darah mencit yang diinduksi aloksan terhadap hasil kolesterol darah mencit.

B. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian bahwa okra dapat menurunkan kadar gula darah yang tinggi (hiperglikemia) sehingga masyarakat dapat mengonsumsi buah tersebut sebagai alternatif obat herbal penyakit diabetes dan sekaligus untuk menurunkan kadar kolesterol darah yang tinggi.

C. Rekomendasi

Rekomendasi bagi peneliti lain berdasarkan hasil penelitian yang masih banyak kekurangannya di berbagai segi sebaiknya jika dilakukan penelitian semacam ini lebih lanjut perlu dilakukan pengkajian tentang hubungan penurunan kadar gula darah dan kolesterol darah dengan yang terkait histologi organ pankreas dan organ hati.