

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Batasan Penelitian	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Asumsi Penelitian	5
G. Hipotesis	6
H. Struktur Organisasi	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Okra (<i>Abelmoschus esculentus</i>)	
1. Klasifikasi Tanaman.....	8
2. Komposisi Kimia Okra.....	8
3. Penggunaan Okra	9
4. Flavonoid Okra.....	10
5. Serat Pada Okra	11
6. <i>Mucilage</i> pada Okra	12
B. Glukosa Darah	13
C. Kolesterol Darah.....	17
D. Diabetes Mellitus	22
1. Hiperglikemia Indikasi Terjadinya Diabetes.....	22
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus	24
E. Hubungan Gula Darah dengan Kolesterol Darah	26
F. Aterosklerosis	27

Bagja Nugraha, 2016

PENGARUH MUCILAGE BUAH OKRA (*Abelmoschus esculentus*) TERHADAP KADAR GULA DAN KOLESTEROL DARAH MENCIT (*Mus musculus*) YANG DIINDUKSI ALOKSAN

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

G. Aloksan Sebagai Penyebab Hiperglikemia	29
H. Mencit Sebagai Hewan Percobaan Laboratorium	30
I. Pengukuran Serum Darah Menggunakan Alat Digital.....	33

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	35
B. Desain Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	36
D. Waktu dan Lokasi Penelitian	36
E. Prosedur Penelitian	
1. Persiapan Penelitian	37
2. Tahap Perlakuan	39
3. Paska Penelitian.....	41
F. Alur Penelitian.....	41

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN

A. Temuan Penelitian	
1. Temuan Data Kadar Gula Darah	42
2. Temuan Data Kadar Kolesterol Darah	44
3. Temuan Data Hubungan Kadar Gula darah Terhadap Kolesterol Darah akibat pengaruh <i>mucilago</i> buah okra.....	46
B. Pembahasan	
1. Pembahasan Gula Darah	47
2. Pembahasan Kolesterol Darah	51
3. Perbandingan Kadar Gula Darah dengan Kadar Kolesterol	54

BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Simpulan	56
B. Implikasi	56
C. Rekomendasi	56

DAFTAR PUSTAKA	57
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	66
-----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP	75
----------------------------	-----------

Bagja Nugraha, 2016

PENGARUH MUCILAGE BUAH OKRA (*Abelmoschus esculentus*) TERHADAP KADAR GULA DAN KOLESTEROL DARAH MENCIT (*Mus musculus*) YANG DIINDUKSI ALOKSAN

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Kandungan Nutrisi Okra dalam 100mg Buah Okra.....	9
2.2 Deskripsi Mencit (<i>Mus musculus</i>).....	31
3.1 Penomoran Mencit Randomisasi.....	36
3.2 Hasil Randomisasi Nomor Mencit dan Jenis Perlakuan	36
3.3 Alat-Alat Penelitian.....	37
3.4 Bahan-Bahan Penelitian	37
3.5 Perhitungan Larutan Stok dan Dosis.....	38
4.1 Rerata Hasil Pengukuran Kadar Gula Darah	42
4.2 Hasil Uji LSD/BNt Rerata Kadar Gula Darah	44
4.3 Rerata Hasil Pengukuran Kadar Kolesterol Darah.....	45
4.4 Hasil Uji LSD/BNt Rerata Kadar Kolesterol Darah	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Pohon Okra dan Buah Okra (<i>Abelmoschus esculentus</i>)	8
2.2 Beberapa Struktur Flavonoid	10
2.3 <i>Mucilage</i> dari Buah Okra	13
2.4 Skema Sederhana Hormon Insulin dalam Mengatur Glukosa	15
2.5 Mekanisme Pelepasan Insulin	17
2.6 Metabolisme Kolesterol	20
2.7 Struktur Kilomikron	21
2.8 Struktur VLDL, LDL, HDL, HVC	21
2.9 Aterosklerosis.....	28
2.10 Bentuk Kemasan Aloksan	30
2.11 Mencit (<i>Mus musculus</i>).....	31
3.1 Alur Penelitian	41
4.1 diagram rerata hasil ukur gula darah.....	43
4.2 diagram rerata hasil ukur kolesterol darah.....	45
4.3 diagram perbandingan	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Perhitungan Regresi Linear Ganda	66
2 Dokumentasi Penelitian	68
3 Perhitungan Statistik Gula Darah	69
4 Perhitungan Statistik Kolesterol Darah	71
5 Tabel Konversi	73
6 Surat Pernyataan Penggunaan Lab Rumah Hewan.....	74