

## DAFTAR ISI

### LEMBAR HAK CIPTA LEMBAR PENGESAHAN

<b>PERNYATAAN</b> .....	i
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan masalah .....	6
C. Tujuan penelitian .....	6
D. Manfaat penelitian .....	6
E. Struktur Organisasi .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Hakikat Pendidikan .....	9
B. Belajar dan Pembelajaran.....	9
C. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	12
D. Kajian mengenai Pemanasan .....	16
E. Hakikat Permainan Tanpa Alat dan Dengan Alat .....	19
F. Hakikat Partisipasi .....	33
G. Kerangka Berpikir.....	38
H. Hipotesis Penelitian .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	41
A. Desain Penelitian .....	41
B. Metode Penelitian .....	43
C. Lokasi Dan Subyek Penelitian .....	43

D. Populasi dan Sampel .....	44
E. Instrumen Penelitian .....	45
F. Pelaksanaan Penelitian.....	48
G. Teknik Pengumpulan Data.....	49
H. Teknik Analisis Data.....	50
<b>BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA .....</b>	<b>53</b>
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data .....	53
B. Diskusi Penemuan Hasil Penelitian .....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3-1</b> Objek Penelitian.....	45
<b>Tabel 3-2</b> Kisi-Kisi Angket Variabel Partisipasi Belajar Penjas.....	46
<b>Tabel 3-3</b> Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban.....	47
<b>Tabel 4-1</b> Hasil Penghitungan Nilai Rata-Rata, Simpangan Baku.....	53
<b>Tabel 4-2</b> Hasil Penghitungan Uji Normalitas Data.....	54
<b>Tabel 4-3</b> Hasil Penghitungan Uji Homogenitas.....	55
<b>Tabel 4-4</b> Hasil Pengujian Signifikansi Peningkatan Hasil Perlakuan.....	55
<b>Tabel 4-5</b> Hasil Uji Signifikansi Perbedaan Antara Kelompok .....	56

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2-1</b> Permainan Hitam Hijau .....	24
<b>Gambar 2-2</b> Permainan Membentuk Kelompok.....	25
<b>Gambar 2-3</b> Permainan Menjala Ikan.....	26
<b>Gambar 2-4</b> Permainan Lomba Menyentuh Dinding .....	27
<b>Gambar 2-5</b> Permainan Menemukan Sarang.....	29
<b>Gambar 2-6</b> Permainan Kena Satu, Kena Semua .....	30
<b>Gambar 2-7</b> Permainan Bola Beranting Antara Kedua Kaki .....	31
<b>Gambar 2-8</b> Permainan Sapu Terbang.....	32
<b>Gambar 3-1</b> Desain Penelitian.....	41
<b>Gambar 3-2</b> Langkah-Langkah peneltian .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keputusan Penunjukan Dosen Pembimbing
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 4 Kisi-Kisi Angket
- Lampiran 5 Angket
- Lampiran 6 Data Siswa
- Lampiran 7 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 8 Data Pre Test dan Post Test
- Lampiran 9 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Riwayat Hidup