

**PENGARUH LATIHAN PUSH UP FENGAN TAHANAN JARI  
TERHADAP HASIL PASING ATAS PADA ATLET PUTRI  
EKTRAKURIKULER BOLA VOLI SMAN 1 LEMBANG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



**Oleh:  
Ade Padillah  
1204881**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2016**

**PENGARUH LATIHAN *PUSH UP* DENGAN TAHANAN JARI  
TERHADAP HASIL PASING ATAS PADA ATLET PUTRI  
EKTRAKURIKULER BOLA VOLI SMAN 1 LEMBANG**

Oleh  
Ade Padillah  
1204881

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Ade Padillah 2016  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Oktober 2016

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**ADE PADILLAH**

**1204881**

**PENGARUH LATIHAN PUSH UP DENGAN TAHANAN JARI  
TERHADAP HASIL PASSING ATAS PADA ATLET PUTRI  
EKTRAKURIKULER BOLA VOLI SMAN 1 LEMBANG**

**DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH:  
PEMBIMBING :**

**Pembimbing**

**Drs. Satriya  
NIP. 196002101987031004**

**Mengetahui  
Ketua Departemen Pendidikan Kepeleatihan  
Prodi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga**

**Dr. Komarudin, M.Pd.  
NIP. 197204031999031003**