

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA/LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Pustaka	8
1. Hakikat Permainan Bola Voli.....	8
2. Teknik Dasar Permainan Bola Voli.....	10
3. Kelincahan	14
4. Aksi Reaksi.....	18
5. Passing bawah.....	22
6. Otot yang mempengaruhi gerakan.....	26
B. Kerangka Pemikiran	29
C. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32

Hendra Andika Putra, 2016

Hubungan Kelincahan dan Aksi Reaksi dengan Hasil Penempatan Passing Bawah dalam Bolavoli

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

A. Desain Penelitian.....	32
B. Partisipan.....	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian	34
D. Instrument Penelitian	35
E. Analisis Data	40
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	44
A. Hasil Pengolahan Data.....	44
B. Uji Normalitas	46
C. Menghitung Korelasi	47
D. Uji Signifikansi Koefisiensi Korelasi	47
E. Menghitung Korelasi Gabungan.....	48
F. Menghitung Determinasi Data.....	48
G. Diskusi Penemuan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Implikasi	53
C. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN-LAMPIRAN	56
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Servis Bawah Permainan Bola Voli	11
Gambar 2.2 Servis Atas Permainan Bola Voli.....	11
Gambar 2.3 The Dig (menggali)	12
Gambar 2.4 teknik dasar gerakan volley	13
Gambar 2.5 Teknik dasar gerakan smash atau spike	13
Gambar 2.6 Teknik dasar gerakan blok permainan bola voli.	14
Gambar 2.7teknik roll dalam permainan bola voli.....	20
Gambar 2.8 contoh gerakan aksi reaksi teknik menggali	21
<i>Gambar 2.9 Medicine Ball Reverse Scoop Toss, Bounce and Catch.</i>	<i>22</i>
<i>Gambar 2.10 Medicine Ball Squat, Push Toss, Bounce and Catch</i>	<i>22</i>
Gambar 2. 11Sikap lengan bagian dalam saat <i>passing</i> bawah satu tangan.....	23
Gambar 2. 12Sikap lengan bagian luar saat <i>passing</i> bawah satu tangan.	23
Gambar 2. 13Sikap lengan bagian luar saat <i>passing</i> bawah satu tangan.	24
Gambar 2.14 Mengemis (<i>Thumb Over Palm Method</i>).....	24
Gambar 2.15 <i>The Dig (Clenched First Method)</i>	25
Gambar 2.16 Rangkaian gerakan Passing Bawah.....	26
Gambar2.17 Otot Lengan.....	27
Gambar 2.18 Otot Lengan.....	28
Gambar 2.19 Otot Tungkai	29
Gambar 3.1Pola Desain Korelasi Multiple	32
Gambar 3.2Tes Ketepatan Passing.....	36
Gambar 3.3 Zig Zag Run Test Sumber google	38
Gambar 3.4 Whole Body Reaction Measurement.....	39

Hendra Andika Putra, 2016

Hubungan Kelincahan dan Aksi Reaksi dengan Hasil Penempatan Passing Bawah dalam Bolavoli

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1Langkah-langkah Pengambilan dan Pengolahan Data.....	34
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jumlah, Rata-rata dan Simpangan baku setiap kelompok.....	44
Table 4.2 Hasil Normalitas Distribusi Normal dengan Pendekatan Uji Liliefoors	46
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Korelasi antara Variabel.....	47
Tabel 4.4 Hasil Signifikansi Koefisien Kolerasi.....	47
Table 4.5Hasil Signifikansi Koefisiensi Korelasi Ganda.....	48
Tabel 4.6 Persentase Dukungan Variabel X (Kelincahan), Y (Aksi Reaksi) dengan Variabel Z (hasil Passing Bawah)	49

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Grafik Peningkatan Sebelum dan Setelah Pemberian Treatment pada Kelompok Kelincahan.....	44
Grafik 4.2 Presentase Peningkatan Kelompok Kelincahan.....	45
Grafik 4.3 Grafik Peningkatan Sebelum dan Setelah Pemberian Treatment pada Kelompok Aksi Reaksi	45
Grafik 4.4 Presentase Peningkatan Kelompok Aksi Reaksi	46

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A Data Awal.....	56
LAMPIRAN A.1 Data Tes Kelincahan Dan Hasil Uji T-Skor.....	57
LAMPIRAN A.2 Data tes aksi reaksi Dan Hasil Uji T-Skor	58
LAMPIRAN A.3 Data Rata Rata Seluruh Tes Kelincahan	59
LAMPIRAN A.4 Data Rata Rata Seluruh Tes Aksi Reaksi	60
LAMPIRAN B Pengujian Normalitas Hasil Tes Kelincahan	61
LAMPIRAN B Pengujian Normalitas Hasil Tes Aksi Reaksi.....	62
LAMPIRAN C Penghitungan Korelasi Sederhana dan Uji Signifikansi Korelasi Sederhana	63
LAMPIRAN C (LANJUTAN) Perhitungan korelasi antara tes kelincahan dan aksi reaksi dengan hasil passing bawah bola voli	64
LAMPIRAN D Uji Kebermaknaan Signifikansi Koefesien Korelasi Ganda Antara Tes kelincahan dan Tes aksi reaksi.....	65
LAMPIRAN E Uji Signifikansi Korelasi Berganda	66
LAMPIRAN F Penghitungan Koefesien Determinasi	67
LAMPIRAN G Batas Kritis L Untuk Uji Liliefors.....	68
LAMPIRAN H Tabel Distribusi Z.....	69
LAMPIRAN I Tabel Distribusi Uji-t	70
LAMPIRAN J Tabel Distribusi F	71
LAMPIRAN K SURAT KEPUTUSAN SKRIPSI	72
LAMPIRAN L SURAT IZIN PENELITIAN	75
LAMPIRAN M SURAT IZIN PEMEINJAMAN ALAT	76

Hendra Andika Putra, 2016

Hubungan Kelincahan dan Aksi Reaksi dengan Hasil Penempatan Passing Bawah dalam Bolavoli

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LAMPIRAN N SURAT BALASAN PENELITIAN.....77