

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KELINCAHAN DAN AKSI REAKSI DENGAN HASIL PENEMPATAN PASSING BAWAH DALAM BOLAVOLI

**Pembimbing:**

**Bambang Erawan, M.Pd.**

**Hendra Andika Putra\***

**1203542**

Penelitian ini bermula pada hasil pelatih menginginkan hasil tes kelincahan dan tes aksi reaksi pada atlet terhadap penempatan untuk passing bawah bola voli. Variabel bebas adalah tes kelincahan dan tes aksi reaksi sedangkan variabel terikatnya adalah passing bawah permainan bola voli. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif, ialah metode yang pada intinya mencari gambaran penampilan atlet. Penelitian ini dilakukan pada atlet bola voli klub Sandira Cimahi. Hasil dari penelitian ini, kelompok tes kelincahan memiliki kemampuan passing rata-rata menunjukkan bahwa jumlah passing bawah kelompok yang diberikan latihan kelincahan sebanyak 199, dengan rata-rata 19,9, dan simpangan baku 0,66. Sedangkan jumlah passing bawah kelompok yang diberikan latihan aksi reaksi sebanyak 197,5, dengan rata-rata 19,75, dan simpangan baku 0,95. Maka kesimpulan yang didapat bahwa tes aksi reaksi lebih memberikan peningkatan yang signifikan pada *passing* bawah permainan bola voli. Hal ini didukung oleh teori teori terkait yang menunjukkan bahwa permainan bola voli memiliki karakter yang berbanding lurus dengan latihan aksi reaksi yang melatih stimulus respon atlet ketika menerima kedatangan bola yang tak terduga dari lawan.

**Kata kunci :** *tes kelincahan, tes aksi reaksi, passing bawah, atlet klub sandira Cimahi.*

**\*) Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga angkatan 2012  
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**

## **ABSTRACT**

### **THE RELATION BETWEEN AGILITY AND ACTION REACTION WITH THE PLACEMENT OF UNDER PASS IN VOLLEY BALL**

**Supervisor:**

**Bambang Erawan, M.Pd.**

**Hendra Andika Putra \***

**1203542**

This study began in the results of the coach wants the test results of agility and action reaction of athletes on the placement of under pass in volleyball. The independent variable is the agility test and the action reaction test, while the dependent variable is under pass in a volleyball game. The method used in this study is descriptive method, is a method which basically looking for a picture of athlete appearances. This study was conducted on the athlete's volleyball club Sandira Cimahi. The results of this study, the agility test group had an average passing ability which showed that the number of under pass in exercise agility given to the group is 199, with an average of 19.9, and a standard deviation of 0.66. While the number of under pass given to the group in action reaction exercise is 197.5, with an average of 19.75, and a standard deviation of 0.95. The conclusion is the action reaction test provides a significant increase in under pass in a volleyball game. This is supported by the theories related to showing that a volleyball game has a character that is directly proportional to the exercise of action reaction that trains the stimulus response of athlete when receives the unexpected arrival of the ball from an opponent.

***Keywords: agility test, action reaction test, under pass, athletes sandira club Cimahi.***

***\*) Student of Sports Coaching Education Program 2012***

***Faculty of Physical Education and Health***