

DAFTTAR ISI

ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GRAFIK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.5. Struktur Organisasi Skripsi	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 Woodball	7
2.2 <i>Imagery</i> Training	14
2.3 Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	20
2.4 Posisi Teoritis Peneliti.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Partisipan	23
3.3 Populasi dan Sampel	24
3.4 Instrumen Penelitian.....	24
3.5 Prosedur Penelitian.....	28
3.6 Analisis Data	29
3.7 Program Latihan	30
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Temuan	37
4.2 Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN	46
5.1 Kesimpulan.....	46

5.1 Rekomendasi	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN-LAMPIRAN	49
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	55

DAFTAR TABEL

Tabel

3.1. Rumus Batas Skor Norma Penilaian	27
3.2. Program Latihan Kelompok Eksperimen.....	30
3.3. Program Latihan Kelompok Kontrol	36
4.1. Hasil Pretes Kelompok Eksperimen.....	37
4.2. Hasil Pretes Kelompok Kontrol	37
4.3. Hasil Posttest kelompok Eksperimen.....	38
4.4. Hasil Posttest Kelompok kontrol	38
4.5. Hasil Uji Normalitas Data.....	39
4.6. Hasil Uji Homogenitas.....	40
4.7. Hasil Paired Sample T Test.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar	
2.1. Spesifikasi Bola.....	8
2.2. Mallet	8
2.3. Kepala Mallet.....	9
2.4. Bantalan Karet Mallet	9
2.5. Gawang (Gate)	9
2.6. Botol Gawang	10
2.7. Cangkir Gawang.....	10
2.8. Tongkat Besi Gawang	10
2.9. Gerakan Back Swing.....	12
2.10. Gerakan Down Swing	12
3.1. Desain penelitian Intact-Group Comparison.....	23
3.2. Tes Pukulan <i>parking</i> dan <i>Gate-in</i>	25
3.3. Prosedur Penelitian.....	28

DAFTAR GRAFIK

Grafik

4.1. Hasil Pretes-Posttest Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	42
4.2. Hasil Rata-rata pretest-posttest	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Foto pretes.....	49
2. Foto saat <i>imagery training</i>	50
3. Foto Saat Latihan.	51
4. Foto Posttest.....	52