

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pengolahan data dan analisis data yang telah dijelaskan pada Bab IV, penulis mengemukakan kesimpulan penelitian tentang pengaruh modifikasi bola dalam proses pembelajaran terhadap hasil belajar permainan sepak takraw pada siswa kelas VII SMP Negeri 2 Lumbung, maka penulis dapat menyimpulkan bahwa : “Modifikasi bola dalam proses pembelajaran berpengaruh secara signifikan terhadap hasil belajar permainan sepak takraw pada siswa kelas VII SMP Negeri 2 Lumbung.”

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka peneliti ingin memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Sekolah

Sebagai bahan masukan dan informasi agar sekolah mendorong, dan terus mendukung pembaruan metode pembelajaran pendidikan jasmani, salah satunya upaya memodifikasi media pembelajaran, sehingga tujuan pembelajaran pendidikan jasmani bagi siswa sesuai dengan yang diharapkan.

2. Bagi Guru

Sebagai bahan masukan untuk menerapkan modifikasi media pembelajaran, sehingga siswa dapat mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani, dan mencapai apa yang diharapkan. Yaitu memberi rasa aman, dapat memupuk kepribadian, dan memberikan pengalaman gerak secara penuh kepada siswa yang memiliki kemampuan khusus. Kekurangan fasilitas dan ketakutan siswa dalam menggunakan alat yang sebenarnya bisa diminimalisir dengan cara modifikasi.