

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR GRAFIK	ix
DAFTAR KURVA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Definisi Oprasioanl.....	4
F. Struktur Organisasi Skripsi.....	5
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Sejarah Pencak Silat.....	6
B. Percaya Diri.....	9
C. Esktrakurikuler.....	15
D. Kerangka Perfikiran.....	18
E. Hipotesis.....	19
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	21
B. Lokasi, Populasi dan Sampel.....	22
C. Langkah-langkah dan Desain Penelitian.....	24
D. Instrumen Penelitian.....	26

E. Proses Pengembangan Instrument.....	31
F. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Angket.....	31
G. Teknik Pengumpulan Data.....	36
H. Prosedur Analisi Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Awal Penelitian.....	41
B. Persyaratan Pengujian Analisis.....	44
C. Hasil Penelitian.....	45
D. Diskusi Penemuan.....	47
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
3.1. Skala Likert.....	28
3.2. Kisi – kisi Angket Kepercayaan Diri.....	30
3.3. Hasil Uji Reliabilitas Butir Soal Variabel Kepercayaan Diri.....	34
4.1. Hasil perhitungan rata-rata dan simpangan baku kel. kontrol.....	41
4.2. Hasil perhitungan rata-rata dan simpangan baku kel. eksperimen.....	42
4.3. Hasil perhitungan rata-rata dan simpangan baku kel.kontrol dan kelompok eksperimen.....	43
4.4. Hasil Uji Normalitas Lilifors Kedua Kelompok.....	44
4.5. Hasil Uji Homogenitas.....	45
4.6. Hasil t-test.....	45
4.7. Hasil Perbandingan Antara Kel.Kontrol dan Kel.Eksperimen.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
3.1. Langkah-langkah Penelitian.....	24
3.2. Posttets-Only-Control Desaign.....	25