

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti dari mulai observasi awal sampai dengan tindakan terakhir, yaitu siklus II tindakan II, didapat data rata-rata keseluruhan data awal adalah 38,94% dan siklus I tindakan I adalah 46,6%, siklus I tindakan II adalah 51,05%, siklus II tindakan I adalah 63,85% dan siklus II tindakan II adalah 73,91%. Berdasarkan data yang diperoleh dari observasi awal sampai siklus II tindakan dua, dapat diketahui bahwa gerak dasar menendang dan menghentikan bola siswa kelas V SDN Gegerkalong 1-2 kota Bandung telah meningkat dari nilai rata-rata keseluruhan 38,94% menjadi 73,91% peneliti menyimpulkan bahwa dengan menggunakan media yang di modifikasi dapat meningkatkan gerak dasar menendang dan menghentikan bola siswa kelas V SDN Gegerkalong 1-2 kota Bandung.

B. Rekomendasi

Setelah menyimpulkan hasil penelitian di atas, selanjutnya peneliti memberi rekomendasi sebagai berikut :

1. Pemberian materi dalam permainan bola besar khususnya permainan sepakbola dapat menggunakan media bola yang di modifikasi untuk meningkatkan gerak dasar menendang dan menghentikan bola dalam pembelajaran.
2. Pemberian materi yang jelas dan tahap kesulitan yang harus meningkat dari tahap yang mudah untuk di terima dan tahap yang lebih kompleks atau sulit
3. Perlu adanya tindak lanjutan dengan siklus selanjutnya untuk mencapai target dan hasil yang maksimal dalam permainan sepakbola.