

Daftar Isi

ABSTRAK	i
ABSTRACK	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Sistematika Penulisan Skripsi	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Pustaka.....	7
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	7
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	8
3. Gerak Dasar Fundamental.....	10
4. Hakekat Bermain.....	12
5. Permainan Sepakbola	13
a. Pengertian Permainan Sepakbola	13
b. Teknik Dasar Permainan Sepakbola	14
6. Media Pembelajaran.....	18
a. Modifikasi	19
b. Alat Bantu Pembelajaran.....	21

c. Pengaruh Alat Modifikasi	22
7. Penelitian Tindakan Kelas	23
a. Pengertian PTK	23
b. Karakteristik PTK	24
c. Langkah-Langkah PTK.....	25
B. Kerangka Berfikir	26
C. Hipotesis Tindakan	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian	29
B. Desain Penelitian.....	29
C. Waktu dan Tempat Penelitian (<i>Setting</i> Penelitian)	31
a. Lokasi	31
b. Waktu Pelaksanaan Penelitian	31
D. Subjek Penelitian.....	31
E. Variabel Penelitian	31
F. Instrumen Penelitian	31
a. Instrumen Penelitian	32
b. Dokumentasi	35
c. Catatan Lapangan.....	35
G. Prosedur Penelitian	36
1. Perencanaan.....	37
2. Pelaksanaan Tindakan.....	37
3. Observasi.....	38
4. Refleksi	38
H. Teknik Pengumpulan Data.....	50
I. Analisis Data	50

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	52
1. Deskripsi Data.....	52
2. Hasil Analisis Data.....	54
a. Observasi Awal	54
1) Tahap Awal Pembelajaran	54
2) Tahap Inti Pembelajaran	54
3) Tahap Akhir Pembelajaran.....	54
3. Refleksi	56

B. Pembahasan Penelitian.....	57
1. Hasil Siklus I Tindakan I.....	57
a. Perencanaan (Siklus I Tindakan I).....	57
b. Pelaksanaan (Siklus I Tindakan I).....	58
c. Observasi (Siklus I Tindakan I).....	58
d. Refleksi.....	60
2. Hasil Siklus I Tindakan II.....	61
a. Perencanaan (Siklus I Tindakan II).....	61
b. Pelaksanaan (Siklus I Tindakan II).....	62
c. Observasi (Siklus I Tindakan II).....	62
d. Refleksi.....	64
3. Hasil Siklus II Tindakan I.....	65
a. Perencanaan (Siklus II Tindakan I).....	65
b. Pelaksanaan (Siklus II Tindakan I).....	66
c. Observasi (Siklus II Tindakan I).....	67
d. Refleksi.....	69
4. Hasil Siklus II Tindakan II.....	69
a. Perencanaan (Siklus II Tindakan II).....	69
b. Pelaksanaan (Siklus II Tindakan II).....	70
c. Observasi (Siklus II Tindakan II).....	71
d. Refleksi.....	73
C. Refleksi dan Kesimpulan Proses Penelitian.....	74
D. Diskusi Temuan.....	75

BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan.....	80
B. Rekomendasi.....	80

DAFTAR PUSTAKA.....	81
----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Daftar Gambar

Gambar	Hal
2. 1 Tingkatan Pencapaian Keterampilan.....	12
2. 2 Menghentikan Bola dengan Kaki Bagian Dalam.....	15
2. 3 Menghentikan Bola dengan Kaki Bagian luar.....	16
2. 4 Menghentikan Bola dengan Punggung Kaki.....	16
2. 5 Menghentikan Bola dengan Telapak Kaki.....	17
2. 6 Alur Penelitian Kemmis dan Mc Taggart.....	26
3. 1 Penelitian Tindakan Model Kurt Lewin.....	30
3. 2 Alur Siklus PTK.....	30

Daftar Tabel

Tabel	Hal
3. 1 Komponen GPAL.....	32
3. 2 Aspek yang diambil dari Beberapa Komponen.....	33
3. 3 Format Lembar Observasi.....	34
3. 4 Keterangan Penilaian.....	35
3. 5 Program Penelitian Siklus I Tindakan I.....	40
3. 6 Program Penelitian Siklus I Tindakan II.....	42
3. 7 Program Penelitian Siklus II Tindakan I.....	45
3. 8 Program Penelitian Siklus II Tindakan II.....	48
4. 1 Hasil Keseluruhan Penilaian Observasi.....	53
4. 2 Hasil Penilaian Observasi Awal.....	55
4. 3 Hasil Penelitian Siklus I Tindakan I.....	59
4. 4 Hasil Penelitian Siklus I Tindakan II.....	63
4. 5 Hasil Penelitian Siklus II Tindakan I.....	67
4. 6 Hasil Penelitian Siklus II Tindakan II.....	71

Daftar Grafik

Grafik	Hal
4.1 Grafik Perolehan Nilai Keseluruhan.....	74