

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	<b>xi</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Tujuan Penelitian .....	7
E. Manfaat/Signifikansi Penelitian .....	7
F. Struktur Organisasi Skripsi .....	7

### **BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIR DAN HIPOTESIS TINDAKAN**

A. KAJIAN PUSTAKA .....	8
1. Pendidikan jasmani .....	8
a. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	8
b. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	9
c. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani .....	11
2. Permainan Bola Voli .....	12
a. Pengertian Permainan Bola Voli .....	12

b.	Prinsip-prinsip Permainan Bola Voli .....	14
c.	Asas Permainan Bola Voli.....	15
d.	Tujuan Permainan Bola Voli .....	16
e.	Gerak Dasar Permainan Bola Voli .....	17
3.	Nilai-nilai Kerjasama .....	23
a.	Syarat-syarat kerjasama.....	29
b.	Tahapan-tahapan Kerjasama .....	31
c.	Faktor-faktor Pendorong Bentuk Kerjasama.....	32
d.	Manfaat Kerjasama.....	33
e.	Keterkaitan Pendidikan Jasmani dengan Kerjasama .....	33
4.	Hakekat Pendekatan Bermain .....	37
a.	Pengertian Teori Bermain.....	38
b.	Fungsi Bermain dalam Pendidikan.....	40
c.	Makna Bermain dalam Pendidikan .....	41
5.	Hakekat Penelitian Tindakan Kelas .....	44
A.	Pengertian PTK .....	44
a.	Tujuan PTK .....	45
b.	Manfaat PTK .....	46
c.	Karakteristik PTK.....	46
B.	Kerangka Pemikiran.....	47
C.	Hipotesis Tindakan .....	49

### **BAB III METODELOGI PENELITIAN**

A.	Metode Penelitian .....	50
B.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	50
C.	Subjek Penelitian.....	51
D.	Prosedur Penelitian dan Rancangan Penelitian .....	51
1.	Prosedur Penelitian.....	51
2.	Rancangan Penelitian .....	53

a.	Siklus 1 .....	53
b.	Siklus 2 .....	54
a)	Siklus I (tindakan 1) .....	56
b)	Siklus I (Tindakan 2) .....	58
c)	Siklus II (tindakan 1) .....	61
d)	Siklus II (tindakan 2) .....	64
E.	Instrumen Penelitian .....	67
1.	Observasi .....	67
2.	Catatan Lapangan .....	68
F.	Teknik Pengumpulan Data .....	70
G.	Teknik Analisis Data .....	70
1.	Analisis Data .....	70
2.	Isu Etik .....	71
a.	Uji Kredibilitas .....	71
b.	Uji Transferability .....	72
c.	Uji Dependability .....	73
d.	Uji Komfirmability .....	73

#### **BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN**

A.	Temuan Penelitian .....	74
1.	Deskripsi Data .....	74
2.	Analisis Data Observasi Awal .....	75
3.	Pembahasan Penelitian .....	76
1.	Siklus I (Tindakan 1) .....	76
a.	Perencanaan .....	76
b.	Pelaksanaan Tindakan .....	77
c.	Observasi .....	81
d.	Refleksi .....	81
2.	Siklus (I tindakan 2) .....	82

a.	Perencanaan .....	82
b.	Pelaksanaan Tindakan .....	82
c.	Observasi .....	86
d.	Refleksi.....	86
3.	Siklus II (tindakan 1).....	87
a.	Perencanaan .....	87
b.	Pelaksanaan Tindakan .....	87
c.	Observasi .....	91
d.	Refleksi.....	91
4.	Siklus II (Tindakan 2) .....	92
a.	Perencanaan .....	92
b.	Pelaksanaan Tindakan .....	92
c.	Observasi .....	96
d.	Refleksi.....	96
B.	Diskusi Penemuan.....	97

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A.	Kesimpulan .....	101
B.	Saran.....	101