

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR GRAFIK.....	ix
BAB IPENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Struktur Organisasi Skripsi	6
BAB IIKAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DANHIPOTESIS PENELITIAN7	
A. Hakikat Mental Toughness	7
1. Pengertian Mental Toughness.....	7
2. Karakteristik Mental Toughness	10
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Mental Toughness</i>	13
4. Indikator Mental Toughness	17
B. Hakikat Prestasi.....	20
1. Prestasi	20
2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Prestasi.....	21
C. Hakikat Pencak Silat.....	23
1. Pengertian Pencak Silat.....	23
2. Aspek-aspek Pencak Silat	25

3. Karakteristik Kategori Tanding	27
D. Kerangka Pemikiran.....	30
E. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Metode Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian	34
C. Definisi Operasional	35
D. Teknik Pengumpulan Data.....	38
1. Kuesioner	38
2. Pengembangan Instrumen Penelitian	38
E. Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
1. <i>Mental Toughness</i>	40
2. Prestasi Atlet	42
B. Diskusi Penemuan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45

Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Tanding Pra Remaja.....	30
Tabel 3. 1 Variabel, Aspek, dan Indikator	36
Tabel 3. 2Skala Guttman.....	38
Tabel 4. 1 Deskripsi Statistik	40
Tabel 4. 2 Gambaran <i>Mental Toughness</i>	41
Tabel 4. 3 Gambaran Prestasi Atlet	42
Tabel 4. 4 Deskripsi <i>MentalToughness</i> dengan Prestasi Atlet.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Coaches' Perfections of Mental Toughness Attributes	12
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1Faktor-faktor yang Memengaruhi Prestasi.....	23
--	----

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Gambaran <i>Mental Toughness</i>	41
Grafik 4. 2 Gambaran Prestasi Atlet	42