

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penelitian dilaksanakan mengenai “Penggunaan bola modifikasi (bola karet) terhadap keterampilan gerak dasar sepak sila, maka peneliti menyimpulkan bahawa bola karet berpengaruh terhadap gerak dasar sepak sila siswa kelas V SDN 2 Margamulya, karena bola modifikasi siswa dapat melakukan gerak dasar sepak sila yang tadinya kurang terampil menjadi terampil dan yang terampil menjadi sangat terampil. Dilihat dari kriteria indikator, sebagai berikut :

1. Dengan penerapan menggunakan bola karet memberikan dampak peningkatan terhadap pemahaman keterampilan gerak dasar sepak sila terlihat pada tingkat penguasaan materi pada setiap siklus.
2. Kinerja guru meningkat dalam proses pemberian materi melalui penggunaan bola karet dalam pendidikan jasmani khususnya sepak sila, berdampak pula pada keaktifan siswa dalam proses pembelajaran yang ditampilkan melalui penggunaan media tersebut.
3. Memberikan situasi pembelajaran yang lebih kondusif juga aktif dalam memahami setiap intruksi maupun kegiatan yang dilaksanakan di lapangan.
4. Memberikan inspirasi baru bagi guru lain dalam proses mengajar, tidak hanya dalam pendidikan jasmani saja namun mata pelajaran lain bisa menggunakan alat modifikasi sebagai cara pembelajaran yang bisa meningkatkan pemahaman belajar siswanya.

#### **B. Implikasi**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka penulis mengemukakan implikasi sebagai berikut:

- a. Kejelasan konsep dasar

Penjelasan konsep dasar tujuan merupakan materi dasar yang harus dipelajari oleh siswa. Misalnya tujuan yang akan dipelajari adalah gerak dasar posisi, posisi kaki, tangan. Tujuannya yaitu agar siswa bisa melakukan keterampilan gerak dasar sepak takraw khususnya sepak sila.

Dede Apriansah, 2016

**UPAYA MENINGKATKAN GERAK DASAR SEPAK SILA DENGAN BOLA MODIFIKASI DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

b. Penjelasan dan demontrasi

Pemberian penjelasan tugas gerak yang harus dilakukan siswa berkaitan dengan pemahaman keterampilan gerak dasar sepak sila, sedangkan cara-cara melakukan tugas gerak yang dipelajari sepenuhnya diserahkan kepada siswa.

c. Media Pembelajaran

Maksud media pembelajaran yaitu mencari pengaruh dari penggunaan bola karet terhadap proses pembelajaran sepak sila untuk mengidentifikasi masalah-masalah yang muncul di dalam situasi pembelajaran yang sedang berlangsung dan menemukan jalan pemecahannya.

d. Memecahkan masalah-masalah

Kesanggupan seseorang dalam pemahaman belajar serta mengetahui kesulitan yang dihadapi selama pembelajaran serta memutuskan pemecahan dari masalah tersebut.

### C. Rekomendasi

Melalui data-data yang diperoleh dari penggunaan bola karet terhadap keterampilan gerak dasar sepak sila, penulis mengajukan saran-saran yang diharapkan akan memberikan manfaat bagi pihak yang terkait.

Adapun saran-saran tersebut adalah sebagai berikut:

1. Bagi para guru pendidikan jasmani diharapkan memberikan model pengajaran yang lebih meluas dan mampu memberikan cara pengajaran yang bisa menarik semangat siswa.
2. Bagi para guru pendidikan jasmani diharapkan dalam proses mengajar memberikan materi pembelajaran yang lebih menekankan ke arah permainan yang sifatnya menyenangkan tetapi tetap memfokuskan tujuan pembelajaran, supaya siswa lebih antusias.
3. Bagi para siswa agar lebih mengembangkan pemahaman bermain dalam melakukan keterampilan gerak dasar sepak sila supaya hasil pembelajaran dapat lebih meningkat lagi.
4. Bagi para siswa yang belum bisa menguasai keterampilan gerak dasar sepak sila diharapkan lebih meningkatkan pemahaman bermain di luar jam

Dede Apriansah, 2016

**UPAYA MENINGKATKAN GERAK DASAR SEPAK SILA DENGAN BOLA MODIFIKASI DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

sekolah atau mengikuti eskul supaya keterampilan gerak dasar sepak sila lebih meningkat.

5. Bagi sekolah dapat mendukung dan memfasilitasi proses pembelajaran pendidikan jasmani untuk kemajuan belajar siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani dan olahraga.
6. Kepada rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang keterampilan gerak dasar sepak takraw melalui bola modifikasi, penulis sarankan untuk diadakan penelitian lebih lanjut agar dapat mengembangkan dan meningkatkan segala aspek yang terkandung dalam pembelajaran sepak takraw.