# Pengaruh Metode Latihan *Hollow Sprint* Terhadap Peningkatan Kecepatan Reaksi Pemain Dalam Cabang Olahraga Sepakbola

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga


Oleh:
**FACHMY NOOR**
**1205842**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**
**FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN**
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**
**2016**

# Pengaruh Metode Latihan *Hollow Sprint* Terhadap Peningkatan Kecepatan Reaksi Pemain Dalam Cabang Olahraga Sepakbola

Oleh

Fachmy Noor

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Fachmy Noor 2016

Universitas Pendidikan Indonesia

Oktober 2016

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN**

**FACHMY NOOR**

**Pengaruh Metode Latihan *Hollow Sprint* Terhadap Peningkatan Kecepatan Reaksi Pemain Dalam Cabang Olahraga Sepakbola**

**Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :**

**Pembimbing**

**(Drs. Entang Hermanu)**
**NIP: 196101061989031001**

**Mengetahui,**
**Ketua Departemen Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

**(Dr.Komarudin, M.Pd.)**
**NIP: 197204031999031003**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **"Pengaruh Metode Latihan *Hollow Sprint* Terhadap Peningkatan Kecepatan Reaksi Pemain Dalam Cabang Olahraga Sepakbola"** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, oktober 2016

Yang membuat pernyataan,

Fachmy Noor
NIM 1205842