

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR	ii
KATA MUTIARA	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR KURVA	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Struktur Organisasi	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS .	8
A. KAJIAN PUSTAKA	8
1. Hakikat Pembelajaran Pendidikan Jasmani Yang Berhasil.....	8
2. Hakikat Pembelajaran Senam Dalam Penjas.....	17
a. Aktivitas Senam Dalam Kurikulum 2013	28
b. Senam Kependidikan	19
c. Gerakan Dasar Yang Membangun Keterampilan Senam	20
d. Permasalahan Dalam Pembelajaran Senam	23
3. Hakikat Pendekatan Pembelajaran	24
4. Hakikat Pendekatan PGD Dalam Senam.....	29
5. Karakteristik Keterampilan Lompat Dalam Senam.....	31

Anhar Mustopa, 2016

PENERAPAN PENDEKATAN POLA GERAK DOMINAN DALAM PEMBELAJARAN SENAM UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN LOMPAT DALAM KUDA LOMPAT

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

B. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	34
C. Kerangka Berpikir	35
D. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Metodologi Penelitian	32
B. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	38
C. Desain Penelitian	39
D. Instrumen Penelitian	43
E. Teknik analisa Data	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	48
A. Hasil Penelitian	47
1. Hasil Siklus I Tidakan I.....	47
2. Hasil Siklus I Tindakan II.....	52
3. Hasil Siklus Ii Tindakan I.....	54
4. Hasil Siklus Ii Tindakan Ii.....	58
B. Pembahasan Hasil Penelitian	
C. Jawaban Hipotesis Tindakan	62
D. Diskusi Penemuan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN – LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Perbandingan Senam Kompetitif Dan Senam PGD.....	28
3.1 Jadwal Penelitian.....	38
3.2 Kriteria Penilaian Gerakan Lokomotor (Tolakan)	43
3.3 Kriteria Penilaian Gerakan Lokomotor (Layangan Pertama)	44
3.4 Kriteria Penilaian Gerakan Lokomotor (Tolakan Pada Kuda Lompat)	44
3.5 Kriteria Penilaian Gerakan Lokomotor (Layangan Kedua).....	45
3.6 Kriteria Penilaian Gerakan Lokomotor (Pendaratan)	45
3.7 Lembar Observasi Siswa.....	47
4.1 Proses Pembelajaran Siklus I Tindakan I.....	51
4.2 Proses Pembelajaran Siklus I Tindakan II	54
4.3 Proses Pembelajaran Siklus II Tindakan I	57
4.4 Proses Pembelajaran Siklus II Tindakan II	60

DAFTAR DIAGRAM

Daftar	Halaman
4.1. Siklus I Tindakan I Penilaian Siswa.....	52
4.2 Siklus I Tindakan II Penilaian Siswa	55
4.3 Siklus II Tindakan I Penilaian Siswa	58
4.4 Siklus II Tindakan II Penilaian Siswa	61
4.5 Rekapitulasi Perkembangan Keterampilan	62

Daftar Grafik

Daftar	Halaman
41.persentase perkembangan siswa	63