

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Struktur Organisasi Skripsi	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS TINDAKAKAN	
A. KAJIAN PUSTAKA	
1. Pendidikan Jasmani	7
a. Hakikat Pendidikan Jasmani	7
2. Pengertian Pendidikan Jasmani	7
3. Pengertian media pembelajaran.....	8
4. Permainan tradisional	9
5. Lompat	11
a. Pengertian lompat	11
b. Teknik lompat	11
6. Galah/ Ucing jidar	12
7. Penelitian tindakan kelas	13

a. Pengertian PTK	13
b. Tujuan PTK	14
c. Manfaat PTK	15
d. Karakteristik PTK.....	16
e. Kerangka pemikiran	16
f. Hipotesis tindakan	17

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	18
B. Variabel Penelitian	19
C. Prosedur Penelitian.....	19
1. Rencana tindakan	20
2. Pelaksanaan tindakan	21
3. Observasi	22
4. Refleksi.....	22
D. Instrumen Penelitian.....	25
E. Pengumpulan Data	30
F. Analisi Data.....	30

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	32
1. Deskripsi Data.....	32
2. Hasil Analisis data.....	33
3. Hasil Observasi Awal	33
4. Hasil Siklus 1 tindakan 1	38
5. Hasil Siklus 1 Tindakan 2	43
6. Hasil Siklus 1 Tindakan 1	48
7. Hasil Siklus 2 Tindakan 2	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP