

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	2
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
A. Regulasi Diri.....	5
1. Definisi Regulasi Diri	5
2. Komponen-Komponen Regulasi Diri.....	6
3. Tahapan dalam Regulasi Diri	8
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Diri	9
B. Perilaku Cyberloafing.....	10
1. Definisi Perilaku <i>Cyberloafing</i>	10
2. Tipe-Tipe Perilaku <i>Cyberloafing</i>	11
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku <i>Cyberloafing</i>	12
C. Kerangka Pemikiran	14
D. Hipotesis Penelitian	16

BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Metode dan Desain Penelitian.....	17
B. Populasi dan Sampel	17
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	18
D. Instrumen Penelitian	19
1. Instrumen Variabel Regulasi Diri	19
2. Instrumen Variabel Perilaku <i>Cyberloafing</i>	21
E. Pengembangan Instrumen	23
F. Teknik Pengumpulan Data.....	29
G. Teknik Analisis Data.....	29
H. Prosedur Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil	32
1. Demografis	32
2. Regulasi Diri.....	36
3. Perilaku <i>Cyberloafing</i>	39
4. Hasil Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Perilaku <i>Cyberloafing</i>	42
B. Pembahasan	48
1. Regulasi Diri.....	48
2. Perilaku <i>Cyberloafing</i>	50
3. Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Perilaku <i>Cyberloafing</i>	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penyekoran Instrumen Regulasi Diri	19
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Regulasi Diri.....	20
Tabel 3.3 Norma Kategorisasi Instrumen Regulasi Diri	20
Tabel 3.4 Penyekoran Instrumen Perilaku <i>Cyberloafing</i>	22
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen Perilaku <i>Cyberloafing</i>	22
Tabel 3.6 Norma Kategorisasi Instrumen Perilaku <i>Cyberloafing</i>	23
Tabel 3.7 Hasil Uji KMO Instrumen Regulasi Diri Uji Coba.....	24
Tabel 3.8 Hasil Uji KMO Instrumen Perilaku <i>Cyberloafing</i> Uji Coba.....	24
Tabel 3.9 Hasil Uji KMO Instrumen Regulasi Diri Ambil Data.....	25
Tabel 3.10 Hasil Uji KMO Instrumen Perilaku <i>Cyberloafing</i> Ambil Data.....	25
Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Regulasi Diri Uji Coba	25
Tabel 3.12 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Perilaku <i>Cyberloafing</i> Uji Coba	26
Tabel 3.13 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Regulasi Diri Ambil Data.....	26
Tabel 3.14 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Perilaku <i>Cyberloafing</i> Ambil Data..	26
Tabel 3.15 Koefisien Realiabilitas Guildford.....	27
Tabel 3.16 Reliabilitas Instrumen	27
Tabel 3.17 Hasil Uji <i>Corrected Item-Total Correlation</i> Instrumen Regulasi Diri	28
Tabel 3.18 Hasil Uji <i>Corrected Item-Total Correlation</i> Instrumen Instrumen Perilaku <i>Cyberloafing</i>	29
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	32
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	33
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenjang Pendidikan	35

Tabel 4.4 Kategori Regulasi Diri	36
Tabel 4.5 Hasil Dimensi Regulasi Diri.....	37
Tabel 4.6 Hasil Perhitungan Statistik Tingkat Regulasi Diri Berdasarkan Usia...37	
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Mann-Whitney U</i> Regulasi Diri Berdasarkan Usia	38
Tabel 4.8 Hasil Perhitungan Statistik Tingkat Regulasi Diri Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 4.9 Hasil Uji <i>Mann-Whitney U</i> Regulasi Diri Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 4.10 Kategori Perilaku <i>Cyberloafing</i>	40
Tabel 4.11 Hasil Dimensi Perilaku <i>Cyberloafing</i>	40
Tabel 4.12 Hasil Perhitungan Statistik Tingkat Perilaku <i>Cyberloafing</i> Berdasarkan Usia	41
Tabel 4.13 Hasil Uji <i>Mann-Whitney U</i> Perilaku <i>Cyberloafing</i> Berdasarkan Usia	41
Tabel 4.14 Hasil Perhitungan Statistik Tingkat Perilaku <i>Cyberloafing</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4.15 Hasil Uji <i>Mann-Whitney U</i> Perilaku <i>Cyberloafing</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4.16 Hasil Tabel Silang Regulasi Diri dan Perilaku <i>Cyberloafing</i>	43
Tabel 4.17 Hasil Uji Normalitas.....	44
Tabel 4.18 Hasil Uji Hipotesis	45
Tabel 4.19 Hasil Koefisien Determinasi Regulasi Diri Terhadap Perilaku <i>Cyberloafing</i>	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	15
Gambar 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	33
Gambar 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Gambar 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenjang Pendidikan	35
Gambar 4.4 Kategori Regulasi Diri	36
Gambar 4.5 Kategori Perilaku <i>Cyberloafing</i>	40
Gambar 4.6 Uji Normalitas	45