

ABSTRAK

Fitria Dayanti Rustandi (1205218). *Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Perilaku Cyberloafing Pada Karyawan di Kota Bandung.* Skripsi. Departemen Psikologi. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung (2016).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh regulasi diri terhadap perilaku *cyberloafing* karyawan di Kota Bandung. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik analisis data regresi sederhana. Instrumen yang digunakan untuk mengukur regulasi diri menggunakan *Self-Regulation Scale* dari Schwarzer, Diehl & Schmitz (1999) dan skala perilaku *cyberloafing* dari Lim (2000) dan dikembangkan oleh Henle & Blanchard (2008). Data dikumpulkan melalui kuesioner langsung dengan partisipan sebanyak 148 orang. Hasil yang diperoleh dari uji hipotesis adalah terdapat pengaruh antara regulasi diri terhadap perilaku *cyberloafing* pada karyawan di Kota Bandung. Peneliti merekomendasikan untuk penelitian selanjutnya untuk membandingkan karyawan yang bekerja pada perusahaan yang memiliki dan tidak memiliki peraturan penggunaan internet di kantor saat jam kerja.

Kata kunci : Regulasi diri, Perilaku *Cyberloafing*, Karyawan

ABSTRACT

Fitria Dayanti Rustandi (1205218). *The Influence of Self-Regulation Toward Cyberloafing Behavior of Employees in Bandung City.* Research Paper. Department of Psychology. Faculty of Education. Indonesia University of Education. Bandung (2016).

This research was aimed to determine the influence of self-regulation toward cyberloafing behavior of employees in Bandung City. This study is a quantitative study using simple regression data analysis techniques. The instrument used to measure self-regulation using the *Self-Regulation Scale* of Schwarzer, Diehl & Schmitz (1999) and scale cyberloafing behavior of Lim (2000) and developed by Henle & Blanchard (2008). Data were collected through questionnaires directly with 148 participants. The result of the hypothesis test showed there is influence of self-regulation toward cyberloafing behavior of employee in Bandung City. Future research should comparing the employees who working in company that owns and don't have the regulation of internet usage in the office during working hours.

Keywords: *Self-Regulation, Cyberloafing Behavior, Employees*

