

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Bagi Peneliti	4
2. Manfaat Bagi Pelaku Olahraga	4
3. Manfaat Bagi Akademisi	4
E. Struktur Organisasi Skripsi	5

BAB II PEMBAHASAN

A. Deskripsi Teori	6
1. Permainan Anggar	6
2. Teknik Dasar Permainan Anggar.....	8
3. Hasil Serangan	17
4. Reaction Time (waktu reaksi)	18
5. Coordination (koordinasi).....	20
B. Kerangka Pemikiran	21
C. Hipotesis Penelitian	22
D. Penelitian yang Relevan	22

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	24
B. Partisipan	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Instrument Penelitian	25
E. Prosedur Penelitian	30
F. Analisis Data	31

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN

A. Temuan	32
1. Pengolahan Data	32
2. Analisis Data	33
B. Pembahasan Penelitian	36

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan	39
B. Implikasi dan Rekomendasi	39

DAFTAR PUSTAKA	41
-----------------------------	----

LAMPIRAN	43
-----------------------	----

RIWAYAT HIDUP	55
----------------------------	----