

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
KATA MUTIARA	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Struktur Organisasi Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA / LANDASAN TEORI	7
A. Karakteristik Olahraga Permainan Bola Basket	7
1. Sejarah Bola Basket	7
2. Karakteristik Permainan	8
3. Pola Gerak Dominan Dalam Permainan	10
B. Pemahaman Teknik Dasar dan Tembakan Tiga Angka Dalam Permainan Bola Basket	11
1. Pentingnya Penguasaan Teknik Dasar	11
a. Teknik Dasar Dribbling	11
b. Teknik Dasar Shooting	12
c. Teknik Dasar Catch and Passing	13
d. Foot Work (Kerja Kaki)	15
2. Tembakan Tiga Angka Dalam Permainan Bola Basket	16

3. Peranan Komponen Fisik yang Dibutuhkan Saat Melakukan Tembakan Tiga Angka Dalam Permainan Bola Basket.....	17
C. Peranan Aspek Psikologi Terhadap Pencapaian Prestasi Dalam Olahraga.....	18
1. Peranan Aspek Psikologis	18
2. Pelatihan Mental	19
3. Konsentrasi	21
D. Kerangka Pemikiran	23
E. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Metode Penelitian	26
B. Desain Penelitian	27
C. Partisipan	28
D. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi	29
2. Sampel	29
E. Instrumen Penelitian	30
F. Prosedur Penelitian	33
G. Analisis Data	34
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	39
A. Hasil Pengolahan Data dan Analisis Data	39
1. Menghitung Simpangan Baku	39
2. Uji Normalitas Menggunakan Uji Liliefors	39
3. Uji Homogenitas Menggunakan Uji Kesamaan Dua Variansi.....	40
B. Pengujian Hipotesis	41
C. Diskusi Penemuan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
DAFTAR LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

TABEL

3.1	Kompetisi Hot-Spots	33
4.1	Hasil Perhitungan Rata-Rata Simpangan Baku Dan Selisih Tes Tembakan Tiga Angka	39
4.2	Hasil Pengujian Normalitas Liliefors Kedua Kelompok	40
4.3	Hasil Pengujian Homogenitas (Kesamaan Dua Variansi) Gain Score Kedua Kelompok	41
4.4	Hasil Uji Signifikansi Menggunakan Uji Dua Rata-Rata Antara Kedua Kelompok	42
4.5	Uji Signifikansi Perbedaan Kedua Rata-Rata dua Pihak Antara Kedua Kelompok	43

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR

2.1	Teknik Dasar Dribbling	12
2.2	Rangkaian Gerak Shooting	13
2.3	Catch And Pass	14
2.4	Rangkaian gerak Passing	15
2.5	Gerakan Foot Work Bola Basket	16
2.6	Daerah Tembakan Tiga Angka	17
2.7	Dampak Dari Berbagai Tingkat Konsentrasi	22
3.1	Paradigma Sederhana	27
3.2	Pretest-Posttest Control Design	28
3.3	Posisi Tiga Sudut Tembakan Tiga Angka	31

DAFTAR BAGAN

BAGAN

3.1	Langkah – Langkah Penelitian.....	34
-----	-----------------------------------	----