

DAFTAR ISI	hal
ABSTRAK	i
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Struktur Organisasi Tesis	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. <i>Outdoor Education</i>	8
a. Pengertian <i>Outdoor Educaiton</i>	8
b. Pendidikan Jasmani dan <i>Outdoor Education</i>	9
c. Petunjuk Dasar <i>Outdoor Education</i>	10
d. Manfaat Pendidikan <i>Outdoor Education</i>	11
e. <i>Outdoor Education</i> Dalam Bentuk Berkemah (<i>Camping</i>)	13
B. <i>Personal And Social Responsibility</i>	14
a. Pengertian <i>Personal And Social Responsibility</i>	14
b. Tujuan <i>Personal And Social Responsibility</i>	15
c. Manfaat <i>Personal And Social Responsibility</i>	16
d. Jenis <i>Personal and Social Responsibility</i>	17
C. Kebugaran Jasmani	17
a. Pengertian Kebugaran Jasmani	17
b. Tujuan Kebugaran Jasmani	18
c. Manfaat Kebugaran Jasmani	19

d. Komponen-Komponen Kebugaran Jasmani	19
D. Tes Kebugaran Jasmani	20
E. Penelitian yang Relevan.....	21
F. Kerangka Berfikir	21
G. Hipotesis.....	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	24
B. Partisipan.....	26
C. Populasi Dan Sampel	27
D. Instrumen Penelitian	27
E. Treatmen Penelitian	29
F. Prosedur Penelitian	31
G. Jadwal Kegiatan	33
H. Program.....	34
I. Analisis Data	34

BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA

A. Hasil Penelitian	33
1. Deskripsi Data.....	33
2. Uji Normalitas Data	36
3. Uji Homogenitas	36
4. Pengaruh Aktivitas <i>Outdoor Education</i> Terhadap <i>Personal & Social Responsibility</i> Siswa (Kelompok Eksperimen).....	37
5. Pengaruh Aktivitas <i>Outdoor Education</i> Terhadap Tingkat Tanggung Jawab Pribadi Dan Sosial (<i>Personal & Social Responsibility</i>) Siswa (Kelompok Kontrol)	38
6. Pengaruh Aktivitas <i>Outdoor Education</i> Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani (Eksperimen)	39
7. Pengaruh Aktivitas <i>Outdoor Education</i> Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani (Kelompok Kontrol).....	40
8. Perbedaan Antara Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol (Aktivitas <i>Outdoor Education</i>) Terhadap Tingkat Tanggung Jawab Pribadi Dan	

Sosial (<i>Personal & Social Responsibility</i>) Siswa.....	41
9. Perbedaan Antara Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol (Aktivitas Outdoor Education) Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa	42
B. Diskusi Temuan	43
1. Terdapat Pengaruh Aktivitas <i>Outdoor Education</i> Terhadap <i>Personal And Social Responsibility</i> Siswa.....	43
2. Terdapat Pengaruh Aktivitas <i>Outdoor Education</i> Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa	44
3. Terdapat Perbedaan Pengaruh Aktivitas <i>Outdoor</i> <i>Education</i> Terhadap <i>Personal And Social Responsibility</i> Serta Kebugaran Jasmani Siswa.....	44
 BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	
A. Simpulan	47
B. Rekomendasi	47
 DAFTAR PUSTAKA	 49
LAMPIRAN - LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
2.1. Level <i>Responsibility</i>	16
3.1. Uji Validitas Angket Sikap Bertanggung Jawab.....	26
3.2. Uji Reabilitas Angket Sikap Bertanggung Jawab	27
3.3. Jadwal Kegiatan Camping.....	31
4.1. Deskripsi Data <i>Pretest</i>	33
4.2. Deskripsi Data <i>Posttest</i>	34
4.3. Deskripsi Data <i>Pretest</i> Eksperimen	34
4.4. Deskripsi Data <i>Pretest</i> Kontrol	34
4.5. Deskripsi Data <i>Posttest</i> Eksperimen	35
4.6. Deskripsi Data <i>Posttest</i> Kontrol.....	35
4.7. Uji Normalitas Data	36
4.8. Uji Homogenitas	37
4.9. <i>Paired Samples Test Personal & Social Responsibility</i> (Eksperimen).....	37
4.10. <i>Paired Samples Test Personal & Social Responsibility</i> (Kontrol).....	38
4.11. <i>Paired Samples Test</i> Kebugaran Jasmani (Eksperimen).....	39
4.12. <i>Paired Samples Test</i> Kebugaran Jasmani (Kontrol)	40
4.13. Data t-test kelompok eksperimen dan kelompok kontrol	41
4.14. Data t-test kelompok eksperimen dan kelompok kontrol	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
2.1. Siklus Belajar Efektif.....	8
2.2. Komponen kebugaran Jasmani	20
3.1. Desain Penelitian	24
3.2. Prosedur Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Angket <i>Personal & Social Responsibility</i>	54
2. Program <i>outdoor education</i> Pertemuan 1	58
3. Program <i>outdoor education</i> Pertemuan 2	63
4. Program <i>outdoor education</i> Pertemuan 3	68
5. Program <i>outdoor education</i> Pertemuan 4	73
6. Program <i>outdoor education</i> Pertemuan 5	78
7. Program <i>outdoor education</i> Pertemuan 6	83
8. Program <i>outdoor education</i> Pertemuan 7	88
9. Program <i>outdoor education</i> Pertemuan 8	93
10. Program <i>outdoor education</i> Pertemuan 9	98
11. Data perhitungan angket <i>social personal responsibility</i>	103
12. Angket uji Validitas	104
13. Data angket pretest kelompok treatment.....	105
14. Data angket pretest kelompok kontrol	106
15. Data angket posttest kelompok treatment	107
16. Data angket posttest kelompok kontrol.....	108
17. Perbandingan data responsibility kelompok treatment dan kontrol	109
18. Data kebugaran jasmani pretest kelompok treatment dan kelompok kontrol	110
19. Data kebugaran jasmani posttest kelompok treatment dan kelompok kontrol	111
20. Perbandingan data kebugaran jasmani kelompok treatment dan kontrol	112

21. Dokumentasi	113
22. Surat-surat	121