

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Identifikasi dan Rumusan Masalah .....	5
C. Pertanyaan Penelitian .....	8
D. Tujuan Penelitian .....	9
E. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II KAJIAN TEORETIS TENTANG KEMANDIRIAN SISWA DAN TEKNIK     RESTRUKTURISASI KOGNITIF</b> .....	<b>11</b>
A. Pentingnya Kemandirian pada Remaja .....	11
B. Pandangan Konseptual Kemandirian pada Remaja .....	13
C. Meningkatkan Kemandirian Siswa dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif .....	27
D. Kerangka Berfikir.....	32
E. Asumsi Penelitian .....	34
F. Hipotesis Penelitian.....	35
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>36</b>
A. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	36
B. Desain Penelitian.....	36
C. Lokasi dan Subjek Penelitian .....	37
D. Definisi Operasional Variabel.....	37
E. Pengembangan Instrumen Penelitian .....	38
F. Rumusan Intervensi Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Meningkatkan Kemandirian Siswa Kelas VIII SMP 2 Pangkalanbaru .....	44
G. Teknik Analisis Data penelitian .....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>50</b>
A. Gambaran Umum Kemandirian Siswa Kelas VIII SMP 2 Pangkalanbaru .....	50
B. Efektivitas Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Meningkatkan Kemandirian Siswa .....	56
C. Implementasi Restrukturisasi Kognitif untuk Meningkatkan Kemandirian Siswa Kelas VIII SMP 2 Pangkalanbaru .....	60
D. Keterbatasan Penelitian .....	77

<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>80</b>
A. Kesimpulan .....	80
B. Rekomendasi .....	80

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi Kelas VIII SMP 2 Pangkalanbaru .....	37
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Kemandirian Siswa .....	39
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Item .....	48
Tabel 3.4 Kriteria Nilai Koefisien Reliabilitas .....	43
Tabel 3.5 Gambaran Pelaksanaan Intervensi .....	48
Tabel 4.1 Gambaran Umum Kemandirian Siswa SMP 2 Pangkalanbaru.....	50
Tabel 4.2 Gambaran Umum Kemandirian Siswa Berdasarkan Aspek .....	51
Tabel 4.3 Gambaran Umum Kemandirian Berdasarkan Indikator .....	53
Tabel 4.4 Hasil Uji Perbandingan Efektivitas TRK Ditinjau dari Jenis Kelamin.	55
Tabel 4.5 Rata-rata Skor Pretest dan Posttest pada Kel. Eksperimen dan Kontrol	57

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	SK Pengangkatan Pembimbing Penelitian dan Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Instrumen Penelitian
Lampiran 3	Hasil Pengolahan Data
Lampiran 4	Program Penelitian
Lampiran 5	Dokumen Penelitian
Lampiran 6	Riwayat Hidup