

**PENGARUH KONSUMSI KUNYIT TERHADAP VO_2MAX DAN *LACTATE*
*THRESHOLD***

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana sains



Oleh :

Rizki Hazazi Ali
NIM. 1203917

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2016**

**PENGARUH KONSUMSI KUNYIT TERHADAP VO_2MAX DAN *LACTATE*
*THRESHOLD***

Oleh

Rizki Hazazi Ali

Sebuah Skripsi yang Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Sains (S1) pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Program
Studi Ilmu Keolahragaan

© Rizki Hazazi Ali 2016

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2016

Hak cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya, atau sebagian,

Dengan dicetak ulang di-*photocopy* atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

RIZKI HAZAZI ALI

1203917

PENGARUH KONSUMSI KUNYIT TERHADAP $\dot{V}O_2\text{MAX}$ DAN
LACTATE THRESHOLD

Disetujui dan disahkan oleh,

Pembimbing



dr. Hamidic Ronald D., M.Pd., Ph.D.
NIP. 197011022000121001

Mengetahui,

Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi
Prodi Ilmu Keolahragaan



Agus Rusdianna, M.Sc., Ph.D.
NIP. 197608122001121001