

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data yang telah diuraikan pada BAB IV, dapat dijelaskan dari hasil penelitian yang telah dilakukan. Adapun simpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut :

1. Dapat diketahui dari hasil tes konsentrasi, untuk skor terbesar adalah 14 dengan jumlah 2 orang dan skor terendah dengan nilai 6 terdapat 1 orang dengan nilai rata-rata 10,08.
2. Dapat diketahui dari hasil tes servis bola voli, untuk skor terbesar adalah 23 dengan jumlah 2 orang dan skor terendah dengan nilai 18 terdapat 1 orang dengan nilai rata-rata 20,42.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara konsentrasi dengan hasil ketepatan servis atas pada cabang olahraga bola voli dengan nilai korelasi sebesar 0,590 yang memiliki tingkat korelasi sedang dan dengan nilai koefisien determinasi sebesar 0,348 yang mengandung arti bahwa sumbangan X terhadap Y sebesar 34,8%, sedangkan sisanya 65,2% dipengaruhi oleh faktor lain.

#### **B. Implikasi**

1. Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi seluruh cabang olahraga khususnya olahraga bola voli.
2. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi gambaran untuk pengetahuan tentang faktor psikologis khususnya konsentrasi dalam olahraga bola voli yang berperan penting dalam keberhasilan melakukan pukulan servis.
3. Penelitian ini perlu dikembangkan dan diperbaiki lagi dengan dukungan dari berbagai pihak.

### C. Rekomendasi

Setelah mengetahui hasil penelitian yang telah diperoleh, selanjutnya peneliti mengajukan beberapa rekomendasi yang dapat digunakan sebagai pemahaman dan literatur pada proses latihan dan ketika menghadapi pertandingan. Adapun beberapa saran tersebut diantaranya adalah sebagai berikut :

1. Peneliti berharap kepada pembina dan pelatih dalam memberikan latihan kepada atlet harus seimbang antara latihan fisik, teknik, taktik dan mental agar perkembangan atlet stabil dan dapat menampilkan prestasi yang maksimal sesuai dengan apa yang diharapkan.
2. Peneliti menyarankan kepada para pembaca khususnya kepada atlet bola voli dan umumnya kepada seluruh atlet selain harus memiliki kualitas fisik, teknik dan taktik yang baik, juga harus memiliki kualitas mental yang baik pula.
3. Peneliti berharap dalam pembinaan atlet, pelatih dan Pembina bisa menyediakan seorang psikolog dalam mendampingi proses latihan, agar perkembangan mental atlet lebih bisa diarahkan dengan jelas.
4. Peneliti berharap dapat memberikan sumbangan pemikiran untuk akademisi khususnya Program Studi Ilmu Keolahragaan dalam mengembangkan olahraga yang baru.
5. Untuk penelitian yang akan datang, peneliti mengharapkan agar mencoba melakukan tes dengan menggunakan sampel yang memiliki tingkatan kemahiran dalam keterampilan bermain bola voli yang lebih tinggi dan meneliti aspek-aspek teknik dasar lainnya seperti *passing*, *smash* dan *blocking* dalam cabang olahraga bola voli ini.