

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang telah diuraikan pada BAB IV, dapat dijabarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang dilakukan. Adapun simpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut:

1. Dapat diketahui dari hasil tes Tingkat Kecemasan sampel yang termasuk, kriteria, “rendah” terdapat 5 orang dengan persentase 20%, kriteria “rata-rata” terdapat 19 orang dengan persentase 76%, kriteria “tinggi” terdapat 1 orang dengan persentase 4% dan rata-rata nilai tes kecemasan 19,00.
2. Dari hasil tes konsentrasi diketahui kriteria “sangat kurang” terdapat 1 orang dengan persentase 4%, kriteria “kurang” terdapat 10 orang dengan persentase 40 %, kriteria “sedang” terdapat 14 orang dengan persentase 56% dan rata-rata nilai konsentrasi yaitu 10,68.
3. Dari hasil tes *penalty stroke* diketahui kriteria “sangat kurang” terdapat 3 orang dengan persentase 12%, kriteria “kurang” terdapat 3 orang dengan persentase 12%, kriteria “cukup” terdapat 10 orang dengan persentase 40%, kriteria “baik” terdapat 9 orang dengan persentase 36% dan rata-rata nilai hasil *penalty stroke* yaitu 16,68.
4. Terdapat hubungan yang signifikan tingkat kecemasan dengan hasil *penalty stroke* pada permainan hoki *field*, bahwa korelasi antara kecemasan dengan *penalty stroke* menunjukkan R square -0,632 dengan kriteria koefisien korelasi berada ditingkat sedang, dengan nilai signifikansi  $0,001 < 0,05$ . Hal ini menunjukkan indeks determinasi, yaitu persentase yang menunjukkan  $X_1$  terhadap Y yaitu 39% sedangkan sisanya 61% dipengaruhi oleh faktor lain diantaranya proses latihan beserta penguasaan teknik hoki.
5. Terdapat hubungan yang signifikan konsentrasi dengan hasil *penalty stroke* pada permainan hoki *field*, bahwa korelasi antara konsentrasi dengan *penalty stroke* menunjukkan R square 0,612 dengan kriteria koefisien korelasi berada ditingkat sedang, dengan nilai signifikansi  $0,001 < 0,05$ . Hal ini menunjukkan indeks

Abdurahman Bakti, 2016

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN KONSENTRASI DENGAN HASIL PENALTY STROKE PADA PERMAINAN HOKI FIELD**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

determinasi, yaitu persentase yang menunjukkan  $X_2$  terhadap  $Y$  yaitu 37% sedangkan sisanya 63% dipengaruhi oleh faktor lain diantaranya proses latihan beserta penguasaan teknik hoki.

## **B. Implikasi**

1. Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi seluruh cabang olahraga khususnya olahraga Hoki.
2. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi gambaran untuk pengetahuan tentang faktor psikologis khususnya kecemasan dan konsentrasi dalam olahraga hoki yang berperan penting dalam keberhasilan melakukan *penalty stroke*.
3. Penelitian ini perlu dikembangkan dan diperbaiki lagi dengan dukungan dari berbagai pihak.

## **C. Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian dan temuan selama melaksanakan penelitian, peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Peneliti menyarankan untuk para pelatih setelah mengetahui nilai yang didapat dari penelitian ini, diharapkan pelatih bisa membuat program latihan yang disesuaikan dengan kebutuhan atletnya.
2. Setelah mengetahui hasil penelitian ini, diharapkan kepada pemain hoki agar dapat meningkatkan konsentrasi dan melatih tingkat kecemasan sehingga dalam menghadapi situasi *penalty stroke* bisa mendapatkan hasil yang baik.
3. Bagi bidang keilmuan keolahragaan semoga dapat memberi informasi bahwa ada banyak nilai yang dapat kita teliti untuk kemajuan olahraga hoki, dan diharapkan agar penelitian yang sudah ada maupun yang akan dilakukan untuk kedepannya, dapat memberikan kontribusi yang baik dalam kemajuan olahraga di Indonesia.