

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data hasil, pengujian hipotesis dan pembahasan pada bab IV sebelumnya antara kecerdasan emosional dan kemampuan reaksi dengan hasil serangan pada UKM Anggar UPI, maka dapat dijabarkan kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Tidak terdapat hubungan antara kecerdasan emosional dengan hasil serangan langsung pada olahraga anggar jenis senjata floret.
2. Terdapat hubungan antara kemampuan reaksi dengan hasil serangan langsung pada olahraga anggar jenis senjata floret.
3. Terdapat kontribusi yang signifikan yang diberikan kemampuan reaksi pada hasil serangan langsung pada olahraga anggar jenis senjata floret, dengan kontribusi sebesar 76%.

B. Implikasi

Hasil penelitian melihat bahwa hubungan kecerdasan emosional dengan hasil serangan tidak memberikan kontribusi yang signifikan, dan tidak terdapat hubungan, tetapi kemampuan reaksi sangat memberikan kontribusi terhadap hasil serangan. Namun, peneliti melihat secara kasat mata bahwa kemampuan kecerdasan emosional dan kemampuan bereaksi di miliki oleh seorang atlet khususnya atlet anggar sangatlah bermanfaat yang bertujuan untuk mengontrol diri, sedangkan kemampuan bereaksi merupakan faktor pendukung bagi peningkatan kualitas atlet ketika dalam menghadapi suatu kompetisi. Seperti yang telah dibahas dalam bab II.

C. Rekomendasi

1. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi penting dan bermanfaat bagi pelaku olahraga, khususnya olahraga anggar.
2. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya banyak lagi penelitian-penelitian mengenai olahraga anggar, dan gali lagi faktor-faktor atau masalah yang dapat diangkat menjadi sebuah penelitian, supaya penelitian-penelitian ini memberikan mafaat yang bayak, bagi dunia olahraga khususnya olahraga anggar, karena penelitian-penelitian mengenai olahraga anggar di indonesia sangat kurang sekali.
3. Diharapkan perlu adanya dukungan dari pihak pengurus organisasi yang membantu untuk meningkatkan kualitas pelatih agar memiliki pengetahuan dan kualitas lebih mempuni dalam meningkatkan prestasi atlet anggar.

Demikian simpulan, implikasi dan rekomendasi yang peneliti berikan dalam pelaksanaan penelitian ini, semoga hal ini bisa berguna dan bermanfaat bagi semua orang dan lembaga. Sehingga kedepannya ini menjadi sebuah rujukan, supaya bayak lagi pengembangan-pengembangan penelitian mengenai olahraga anggar.