

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LatarBelakangPenelitian	1
B. RumusanMasalah	3
C. TujuanPenelitian.....	4
D. Manfaat/ SignifikansiPenelitian	4
E. StrukturOrganisasiSkripsi	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA/ KAJIAN TEORITIS	7
A. DeskripsiTeori.....	7
1. <i>Aerobic Capacity</i> (VO ₂ max).....	7
2. <i>Test Aerobic Capacity</i> (VO ₂ max).....	10
3. <i>Bleep Test</i>	11
4. <i>Software</i>	13
5. <i>Android</i>	14
6. <i>Javascript</i>	14
7. <i>Cordova</i>	14
8. <i>Intel XDK</i>	15

Moch Insan Gumilar, 2016

Pengembangan Software Aerobic Capacity dengan Menggunakan Bleep Test Berbasis Aplikasi Android

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

B. Kerangka Pemikiran.....	16
C. Hipotesis.....	16
BAB III METODELOGI PENELITIAN	17
A. Desain Penelitian	17
B. Partisipan	17
C. Populasi dan Sampel	18
D. Instrumen Penelitian	18
E. Prosedur Penelitian	19
1. Potensi dan Masalah	20
2. Pengumpulan Informasi	21
3. Desain Produk.....	21
4. Validasi Desain	22
5. Perbaikan Desain	22
6. Uji Coba Produk	22
F. Teknik Pengumpulan Data	23
G. Teknik Analisis Data	23
1. Deskripsi Produk.....	23
2. Hasil Uji Validasi.....	23
3. Hasil Uji Coba Alat.....	24
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Temuan	25
1. Produk Pengembangan <i>Software Bleep Test Android</i>	25

a. Menu Bar	26
1). Tombol Menu.....	26
a). Pengisian Data <i>Tester</i>	27
b). Menu Penyimpanan	27
c). Menu Bantuan.....	29
1. Prosedur pengetesan	29
2. Penggunaan <i>Software</i>	29
2). Tombol Mulai	30
3). <i>Indicator</i>	30
2. Hasil Uji Coba <i>Software Bleep Test Android</i>	31
1. <i>Bleep Test Cara Manual</i>	31
2. <i>Bleep Test Menggunakan Aplikasi Android</i>	33
3. Uji Asumsi.....	35
a. Uji <i>Deskriptive</i>	35
b. Uji Asumsi	35
1. Uji Normalitas	35
2. Uji Homogenitas	36
3. Uji Hipotesis	36
3. Uji Angket Peserta Tes dan Penguji.....	37
a. Tabel Uji Reabilitas	37
4. Uji Oleh Pakar Ilmu Teknologi (IT)	42
5. Uji Pakar Olahraga	43

B. Pembahasan Hasil Penelitian	43
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	46
A. Simpulan.....	46
B. Implikasi dan Rekomendasi.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	50