

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 . Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan beberapa hal mengenai metode *Knowledge-Based Recommendation* dan *Forward Chaining* pada sistem rekomendasi pangan balita berdasarkan berat badan dan kalori sebagai berikut :

1. Pembangunan aplikasi sistem rekomendasi perhitungan nutrisi harian dan penyusunan menu pangan balita telah berhasil menyusun menu makanan balita sesuai dengan kebutuhan nutrisi hariannya.
2. Metode *Knowledge-Based Recommendation* dan *Forward Chaining* digunakan dengan baik dan sesuai dengan kriteria dan kebutuhan nutrisi balita, Sistem mampu mengetahui dan menghitung jumlah kebutuhan kalori dengan mengumpulkan data pengetahuan dari berbagai sumber yang disebut *Knowledge-Based Recommendation*. metode *Forward chaining* juga mampu memilih menu pangan sesuai dengan kategori dan keinginan *user* serta kebutuhan nutrisi harian balita.

#### 5.2 . Saran

Melihat dari hasil penelitian yang telah didapatkan, terdapat saran yang ingin disampaikan agar penelitian serupa dimasa yang akan datang dapat berkembang menjadi lebih baik. Beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan berkaitan dengan penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut :

1. Disarankan untuk menambah alternatif dan kriteria dari menu pangan dengan tidak membatasi menu pangan.
2. Disarankan untuk dapat menangani balita dengan keluhan penyakit tertentu seperti alergi, flu, keadaan pasca operasi, dan lain sebagainya.

3. Disarankan untuk mendalami penelitian hingga tahap uji coba langsung dalam jangka waktu tertentu agar diketahui bahwa hasil rekomendasi menu pangan dari sistem tersebut benar dan sesuai dengan kebutuhan balita.
4. Disarankan untuk mengembangkan sistem dengan penggabungan metode *Knowledge-Based Recommendation* dengan yang lain seperti metode *Fuzzy Sugeno* atau dengan metode yang cocok lainnya.