

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Batasan Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.6 Metodologi Penelitian.....	4
1.7 Sistematika Penulisan.....	5
BAB II .....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Balita.....	7
2.1.1 Karakteristik Anak Balita.....	7
2.2 Bahan Pangan.....	7
2.2.1 Definisi Bahan Pangan.....	7
2.2.2 Perhitungan Nilai Kalori.....	8
2.3 Kalori atau Energi.....	10
2.4 Angka Kecukupan Gizi.....	11
2.4.1 Kandungan Nutrisi.....	11

2.5	Sistem.....	12
2.6	Sistem Rekomendasi.....	12
2.6.1	Definisi Sistem Rekomendasi.....	12
2.6.2	Metode Sistem Rekomendasi.....	13
2.7	<i>Knowledge Based Recommendation</i> .....	18
2.8	<i>Forward Chaining</i> .....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		21
3.1	Desain Penelitian.....	21
3.2	Metode Penelitian.....	23
3.2.1	Proses Pengumpulan Data.....	23
3.2.2	Proses Pengembangan Perangkat Lunak.....	24
3.3	Alat dan Bahan Penelitian.....	25
3.3.1	Alat Penelitian.....	25
3.3.2	Bahan Penelitian.....	26
3.4	Implementasi Penelitian.....	26
BAB IV .....		27
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		27
4.1	Pengumpulan Data.....	27
4.1.1	Eksplorasi Data.....	27
4.1.2	Studi Literatur.....	27
4.1.3	Wawancara.....	28
4.2	Pengembangan Perangkat Lunak.....	28
4.2.1	Deskripsi Sistem.....	28
4.2.2	Komponen Penilaian.....	29
4.2.3	Aturan.....	40
4.2.4	Total Nutrisi Harian.....	42
4.2.5	<i>Knowledge Sistem</i> .....	43

4.3	Proses Metode <i>Forward Chaining</i> .....	44
4.3.1	Pendefinisian Struktur Pengendalian Data.....	44
4.3.2	Menyusun Menu Pangan dengan <i>Forward Chaining</i> .....	45
4.3.3	Perancangan.....	49
4.3.3.1	Analisis Proses.....	49
4.3.3.2	Pemodelan Kebutuhan.....	51
4.3.3.3	Model Interaksi.....	51
4.3.3.4	Perancangan Database.....	54
4.3.3.5	Perancangan Antarmuka.....	56
4.3.3.6	Penerapan Metode.....	63
4.3.3.7	Implementasi Modul Program.....	63
4.3.3.8	Implementasi Antarmuka.....	65
4.3.4	Pengujian Aplikasi.....	70
4.3.5	Pengujian Lingkungan.....	70
4.3.6	Rencana pengujian.....	70
4.3.7	Pengujian <i>Blackbox</i> .....	71
4.3.8	Uji Perhitungan.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		77
5.1	Kesimpulan.....	77
5.2	Saran	
DAFTAR PUSTAKA.....		79
LAMPIRAN.....		80

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Nilai rujukan status gizi anak perempuan.....	29
Tabel 4.2 Nilai rujukan status gizi anak laki-laki.....	29
Tabel 4.3 Tabel baku rujukan.....	30
Tabel 4.4 Daftar alternatif menu pangan utama.....	31
Tabel 4.5 Daftar alternatif menu pangan lauk pauk.....	32
Tabel 4.6 Daftar alternatif menu makanan sayur.....	34
Tabel 4.7 Daftar alternatif menu makanan buah.....	37
Tabel 4.8 Daftar alternatif menu makanan susu.....	40
Tabel 4.9 Informasi kebutuhan nutrisi balita per hari.....	43
Tabel 4.10 Parameter menu pangan balita.....	45
Tabel 4.11 Kriteria menu makanan kategori utama.....	45
Tabel 4.12 Kriteria makanan kategori lauk pauk.....	46
Tabel 4.13 Kriteria makanan kategori sayuran.....	46
Tabel 4.14 Kriteria makanan kategori buah.....	47
Tabel 4.15 Kriteria makanan kategori susu.....	47
Tabel 4.16 Implementasi modul program.....	63
Tabel 4.17 Rencana pengujian modul nutribaby.....	71
Tabel 4.18 Pengujian <i>blackbox</i> modul nutribaby.....	71
Tabel 4.19 Perbandingan kebutuhan kalori.....	76

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Klasifikasi Sistem Rekomendasi</i> .....	13
Gambar 2.2 <i>Forward Chaining</i> .....	19
Gambar 3.1 <i>Desain Penelitian</i> .....	22
Gambar 3.2 Model rekayasa perangkat lunak sekuensial linier.....	24
Gambar 4.3 Arsitektur sistem rekomendasi menu pangan balita berdasarkan berat badan dan kalori.....	50
Gambar 4.4 <i>Context Diagram</i> .....	51
Gambar 4.5 DFD Level 1.....	52
Gambar 4.6 CDM Sistem Rekomendasi Pangan Balita berdasarkan Umur dan Kalori.....	55
Gambar 4.7 Halaman Utama/Login.....	56
Gambar 4.8 Halaman Daftar Diri.....	57
Gambar 4.9 Halaman edit profil.....	58
Gambar 4.10 Halaman daftar makanan.....	59
Gambar 4.11 halaman hitung gizi.....	60
Gambar 4.12 Proses pemilihan pangan.....	61
Gambar 4.13 Perancangan hasil rekomendasi.....	62
Gambar 4.14 Halaman Login.....	65
Gambar 4.15 Halaman edit profil.....	66
Gambar 4.16 Halaman daftar makanan.....	66

Gambar 4.17 Halaman halaman hitung gizi.....	67
Gambar 4.18 Halaman proses rekomendasi.....	67
Gambar 4.19 Halaman hasil rekomendasi.....	68
Gambar 4.20 Halaman dashboard untuk admin.....	68
Gambar 4.21 Halaman edit makanan.....	69
Gambar 4.22 Halaman hapus data pengguna.....	69