

ABSTRAK

Deni Sahendi. (2016). Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Perilaku Seksual Sehat (Studi Praeksperimen terhadap Peserta Didik Kelas VIII A SMPN 29 Bandung Tahun Ajaran 2015/2016)). Pembimbing Prof. Dr. Syamsu Yusuf, M.Pd. Tesis. Bimbingan dan Konseling. Universitas Pendidikan Indonesia.

Penelitian ini bertujuan menghasilkan proram bimbingan kelompok yang secara empirik efektif untuk meningkatkan perilaku seksual sehat. Alasan dilakukan penelitian ini adalah karena secara empirik ditengarai tidak sedikit peserta didik SMP yang mengindikasikan perilaku seksual kurang sehat sehingga diperlukan upaya untuk meningkatkan perilaku tersebut menjadi sehat melalui layanan bimbingan. Desain yang digunakan adalah praeksperimen. Partisipan penelitian adalah 31 orang. Untuk mengungkap data digunakan kuesioner kemudian diolah secara statistik dengan teknik *Wilcoxon Signed Ranks Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa bimbingan kelompok dengan menggunakan teknik pemberian informasi, diskusi kelompok, dan bermain peran terbukti efektif untuk meningkatkan perilaku seksual sehat secara fisik, psikologis, dan sosial.

Kata Kunci: Perilaku seksual sehat, Bimbingan kelompok, peserta didik SMP

ABSTRACT

Deni Sahendi. (2016). The Group Guidance to develope Students' Health Sex Behavior (Pre-experiment study at grade VIII in SMP Negeri 29 Bandung). Supervisor: Prof. Dr. Syamsu Yuusuf L. N., M.Pd. Thesis. Departemen of Guidance and Counseling. Indonesian University of Education.

This study aimed to establish the group guidance to increase students' health sex behavior at grade VIII. This research based on empirically study that more of students have less health sex behavior which has required group guidance services to increase. This research used pre-experimental design. Study participants were 31 students. Data was collected by instruments students' health sex behavior and statistically processed through Wilcoxon Signed Ranks Test. The results showed that the group guidance were effective increasing students' health sex behavior.

Keywords: *Health sex behavior, Group guidance, SMP's students.*