

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil pengolahan dan analisis data, diperoleh sebuah kesimpulan yaitu, terdapat perbedaan hasil belajar keterampilan permainan bola voli antara *cooperative Learning* tipe *jigsaw* dan *direct instruction*. Namun, dalam penelitian yang telah dilakukan, ditemukan bahwa peningkatan hasil belajar keterampilan permainan bola voli dengan menggunakan model pembelajaran *cooperative learning* tipe *jigsaw* lebih baik daripada model pembelajaran *direct instruction*. Selain itu, pada beberapa penelitian-penelitian sebelumnya *Jigsaw* lebih sering digunakan dalam menguji pada ranah afektif, namun berdasarkan hasil penelitian, dapat dikatakan bahwa *Jigsaw* juga mampu meningkatkan kemampuan psikomotor khususnya dalam dalam penelitian ini yaitu keterampilan permainan bola voli siswa. Oleh karena itu, model pembelajaran *cooperative learning* tipe *Jigsaw* adalah model yang dinilai tepat digunakan dalam konsep gerak pada pendidikan jasmani daripada model *direct instruction*.

#### **B. Rekomendasi**

Dengan berpedoman pada data-data yang diperoleh serta dalam rangka membantu peningkatan proses pembelajaran permainan bola voli SMA Negeri 2 Singingi kabupaten Kuansing Pekanbaru, berdasarkan penelitian yang peneliti lakukan, maka peneliti ingin mengemukakan beberapa rekomendasi sebagai berikut:

1. Dalam hal ini bagi pihak sekolah agar lebih menekankan dalam hal yang mendukung pembelajaran agar lebih efektif dalam pembelajaran penjas. Seperti halnya fasilitas sekolah terutama pada bidang pendidikan olahraga. Agar lebih

memperhatikan fasilitas tersebut guna tercapainya tujuan pembelajaran penjas yang diharapkan.

2. Karena dengan model yang sesuai dalam pembelajaran akan mempengaruhi terhadap pencapaian tujuan pembelajaran yang diharapkan. Pengetahuan guru dalam hal memahami model-model pembelajaran sangat penting, maka dari itu diharapkan seorang guru lebih memahaminya.
3. Bagi siswa, disarankan agar lebih bersemangat lagi dalam mengikuti proses pembelajaran pendidikan jasmani agar *feedback* antara guru dan murid lebih sering didapat.
4. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dan disarankan agar lebih mengembangkan penelitian tentang model kooperatif tipe *Jigsaw* baik dengan cakupan yang lebih luas. Karena dalam penelitian ini hanya pada cabang olahraga bola voli, diharapkan untuk meneliti pada cabang olahraga yang lainya agar keefektifan *Jigsaw* dapat dilihat dengan cakupan lebih luas lagi. Sehubungan dengan hal tersebut, penilitan ini bisa dijadikan bahan rekomendasi untuk melaksanakan penelitian-penelitian lanjutan.