

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Abstrak.....</b>	<b>i</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>iii</b>
<b>Ucapan Terima Kasih.....</b>	<b>v</b>
<b>Daftar Isi.....</b>	<b>vi</b>
<b>Daftar Tabel .....</b>	<b>viii</b>
<b>Daftar Grafik.....</b>	<b>ix</b>
<b>Daftar Gambar.....</b>	<b>x</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>xi</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Struktur Organisasi Penelitian .....	7

### **BAB II KONSEPTUALISASI REGULASI EMOSI, KONTROL DIRI DAN PERILAKU *BULLYING***

A. Regulasi Emosi	
1. Perkembangan emosi masa remaja .....	8
2. Definisi Emosi .....	9
3. Karakteristik Emosi .....	10
4. Definisi Regulasi Emosi .....	11
5. Aspek-Aspek dan strategi Regulasi Emosi .....	13
6. Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi.....	15
B. Kontrol Diri	
1. Pengertian Kontrol Diri.....	17
2. Ciri-ciri kontrol diri.....	19
3. Fungsi kontrol diri.....	20
4. Aspek-Aspek Kontrol Diri .....	21
5. Jenis-Jenis Kontrol Diri .....	23
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kontrol diri.....	24
7. Perkembangan Kontrol diri.....	26
C. Perilaku <i>Bullying</i>	
1. Definisi <i>bullying</i> .....	28
2. Bentuk-bentuk <i>bullying</i> .....	30
3. Tipe pelaku dan korban <i>bullying</i> .....	34
4. Penyebab Terjadinya <i>bullying</i> .....	36
D. Kerangka Berpikir.....	39
E. Hipotesis Penelitian .....	42

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain penelitian.....	43
B. Variabel Penelitian.....	44
C. Populasi dan Sampel .....	47
D. Pengembangan Instrumen Penelitian .....	47

E. Teknik Analisis Data.....	57
F. Hipotesis Statistik Penelitian .....	58
G. Prosedur Penelitian .....	58

#### **BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN**

A. Temuan Penelitian dan pembahasan .....	60
B. Keterbatasan Penelitian.....	71

#### **BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

A. Kesimpulan .....	72
B. Implikasi .....	72
C. Rekomendasi.....	73

#### **DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi skala regulasi emosi .....	48
Tabel 3.2 Kisi-kisi skala kontrol diri .....	50
Tabel 3.3 Kisi-kisi skala perilaku <i>bullying</i> .....	51
Tabel 3.4 Ketentuan skor .....	53
Tabel 3.5 Hasil penimbangan skala kontrol diri .....	53
Tabel 3.6 Hasil penimbangan skala perilaku <i>bullying</i> .....	54
Tabel 3.7 Hasil uji validitas skala regulasi emosi.....	54
Tabel 3.8 Hasil uji validitas skala kontrol diri.....	54
Tabel 3.9 Hasil uji validitas skala perilaku <i>bullying</i> .....	55
Tabel 3.10 Klasifikasi korelasi guillford.....	55
Tabel 3.11 Reliabilitas skala regulasi emosi.....	55
Tabel 3.12 Reliabilitas skala kontrol diri .....	56
Tabel 3.13 Reliabilitas skala perilaku <i>bullying</i> .....	56
Tabel 3.14 Norma interpretasi skor .....	56
Tabel 4.1 Profil regulasi emosi siswa .....	60
Tabel 4.2 Profil kontrol diri siswa .....	62
Tabel 4.3 Profil perilaku <i>bullying</i> siswa .....	63
Tabel 4.4 Hasil analisis korelasi regulasi emosi dengan perilaku <i>bullying</i> ....	65
Tabel 4.5 Korelasi aspek regulasi emosi dengan perilaku <i>bullying</i> .....	66
Tabel 4.6 Hasil analisis korelasi kontrol diri dengan perilaku <i>bullying</i> .....	67
Tabel 4.7 Korelasi aspek control diri dengan perilaku <i>bullying</i> .....	68
Tabel 4.8 Hasil uji korelasi dan determinasi.....	70

## **DAFTAR GRAFIK**

Grafik 4.1 Profil regulasi emosi siswa .....	61
Grafik 4.2 Profil kontrol diri siswa .....	62
Grafik 4.3 Profil perilaku <i>bullying</i> siswa .....	64

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Skema kerangka berpikir.....	41
Gambar 3.1 Skema Desain Penelitian.....	43

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Lampiran 1 Surat penelitian
2. Lampiran 2 Instrument penelitian
3. Lampiran 3 Tabulasi data
4. Lampiran 4 Uji validitas dan reliabilitas
5. Lampiran 3 Hasil data penelitian
6. Lampiran 5 Riwayat hidup penulis