

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR GRAFIK	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Stuktur Organisasi Skripsi	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Kecemasan	6
a) PengertianKecemasan.....	6
b) JenisKecemasan	7
c) Ciri-ciriKecemasan.....	8
d) Faktor-faktordanGejalaKecemasan	9
B. Woodball.....	9
a. LatarBelakangWoodball	9
b. Karakteristik Permainan Woodball	10
c. PeraturanPermainanWoodball.....	13
d. PerlengkapanPermainanWoodball	14
e. TeknikDasarPermainanWoodball	17
C. PenelitianRelevan	20
D. KerangkaPemikiran	21
E. Hipotesis Penelitian	21

BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian	22
B. Partisipan	23
C. Populasi, SampeldanTeknik Sampling	23
D. Instrumen penelitian	24
E. UjiValiditasdanReabilitas	29
F. Prosedur Penelitian	30
G. Analisis Data	31
BAB IV TEMUAN DANA PEMBAHSAN	32
A. Temuan Penelitian	32
B. DiskusiTemuandanPembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Rekomendasi	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	48
RIWAYAT HIDUP	68