

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN HASIL PUKULAN GATE-IN PADA OLAHRAGA WOODBALL

Ogi Agustiar  
NIM. 1203246

Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Indonesia

DOSEN PEMBIMBING : Drs. Sumardiyanto, M. Pd.

Pukulan *gate-in* dalam olahraga woodball merupakan pukulan yang menentukan hasil akhir dari permainan. Untuk melakukan pukulan *gate-in* memerlukan mental yang kuat dan didukung tingkat kecemasan yang baik. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan kedua variabel antara tingkat kecemasan dengan hasil pukulan *gate-in*. Metode penelitian menggunakan Deskriptif Korelatif dengan pendekatan kuantitatif, teknik pengambilan sampel yaitu purposive sampling dengan jumlah sampel yaitu 15 atlet UKM woodball UPI. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah mengadopsi dari Kuesioner SCAT (Mackenzie, 2005) dan mengadopsi dari tes Pukulan *Gate-in* (Putu, 2015). Hasil analisis data statistik diketahui nilai pearson correlation sebesar 0,906 dengan signifikansi 0,000. Hal ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan pukulan *gate-in* pada olahraga woodball. ketika atlet mengalami tingkat kecemasan tinggi maka makin tinggi hasil skor pukulan *gate-in* dan atlet yang mengalami tingkat kecemasan rendah maka makin rendah hasil skor pukulan *gate-in*. Nilai uji koefisien determinasi sebesar 0,820. Hal ini menunjukkan sumbangan tingkat kecemasan sebesar 82% terhadap pukulan *gate-in* pada olahraga woodball. Rekomendasi untuk pelatih olahraga woodball harus memperhatikan latihan mental dan tingkat kecemasan atlet, atlet woodball harus terus melatih teknik pukulan lebih baik lagi, seperti halnya teknik pukulan *gate-in* dan lebih sering bertanding dengan tim-tim woodball dari daerah lain untuk melatih mental dan tingkat kecemasan atlet agar lebih baik lagi.

**Kata Kunci:** tingkat kecemasan, pukulan *gate-in*, woodball

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVEL AND RESULT OF GATE-IN STROKE IN WOODBALL**

**Ogi Agustiar**

**NIM. 1203246**

**Faculty of Physical and Health Education**

**Indonesian University of Education**

**SUPERVISOR: Drs. Sumardiyanto, M. Pd.**

Gate-in stroke in woodball is a stroke which determines final result of the game. It requires a strong mental and a good anxiety level. The purpose of this study is to examine the relationship between the two variables; the anxiety level and the result of gate-in stroke. The methodology used descriptive correlative with quantitative approach, while the sampling technique used purposive sampling with 15 athletes of UPI Woodball Club. The instrument used in this study was adopted from SCAT Questionnaire (Mackenzie, 2005) and adopted from Gate-in Stroke (Putu, 2015). From the results of statistical data analysis known that the value of Pearson correlation is 0.906 with 0.000 significance. This shown a significant relationship between the anxiety level with gate-in stroke in woodball. When athletes experience high levels of anxiety then they got higher score at gate-in stroke, meanwhile athletes who experience low anxiety level got lower score at gate-in stroke. Coefficient determination value is 0.820. This shown contribution of anxiety level is 82% towards gate-in stroke in woodball. Further recommendations for woodball coaches are they should pay attention to mental training and the anxiety level of the athletes, the woodball athletes should keep practice their stroke technique to be better, as well as gate-in stroke technique and often compete with woodball teams from other region to get better mental training and anxiety level.

**Keywords:** anxiety levels, gate-in stroke, woodball

iii

Ogi Agustiar, 2016

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN HASIL PUKULAN GATE-IN PADA OLAHRAGA  
WOODBALL**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan