

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini memaparkan simpulan dari temuan penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, serta rekomendasi terkait penelitian yang telah dilakukan dan berdasarkan temuan penelitian.

A. Kesimpulan

Simpulan dari temuan penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya menghasilkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *work-family conflict* dengan pengabaian anak pada ibu yang bekerja di Kota Bandung, dengan tingkat korelasi yang kuat.

Walaupun ibu yang bekerja di Kota Bandung mayoritas cenderung tidak mengalami *work-family conflict* dalam dirinya. Namun, ibu yang bekerja di Kota Bandung dengan hasil dimensi *time-based conflict* yang sedang, cukup mendapatkan tekanan dan tuntutan waktu ketika menjalani perannya dalam pekerjaan dan dalam keluarga, dibandingkan dengan dimensi *strain-based conflict* yang rendah, yaitu cenderung tidak mendapatkan ketegangan yang dihasilkan dari memenuhi tugas pada satu peran sehingga tidak sulit untuk memenuhi tugas dalam peran yang lainnya.

Selanjutnya, ibu yang bekerja di Kota Bandung cenderung tidak melakukan pengabaian anak dengan dimensi pengabaian fisik, pengabaian pendidikan, dan pengabaian emosional yang rendah. Artinya ketiga dimensi tersebut cenderung tidak dilakukan oleh ibu yang bekerja di Kota Bandung terhadap anak-anaknya.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian ini, maka terdapat saran bagi penelitian selanjutnya, sebagai berikut:

1. Akan lebih baik dalam melakukan wawancara tidak terstruktur untuk mendapatkan data tambahan dilakukan secara individual bukan klasikal agar mendapatkan data yang lebih valid untuk memperkuat hasil penelitian.
2. Untuk hasil dari variabel pengabaian anak dalam penelitian ini didapatkan dari pihak ibu yang bekerja, karena kuesioner penelitian ini diberikan kepada ibu yang bekerja. Tetapi untuk penelitian selanjutnya, diharapkan hasil diperoleh dari pihak anak sehingga dapat lebih menggali pengabaian anak yang dirasakan dengan salah satu caranya yaitu kuesioner penelitian diberikan kepada anak tersebut.
3. Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan lebih spesifik dalam memilih profesi untuk *sample* pada ibu yang bekerja agar lebih mengetahui serta menggali *work-family conflict* dan pengabaian anak yang terjadi pada satu profesi.
4. Peneliti tidak menggunakan data demografis karena waktu yang terbatas, sehingga untuk penelitian selanjutnya, sebaiknya hasil penelitian juga dilihat dari segi demografis, untuk memperkirakan kondisi faktual pada responden, karena kondisi yang berbeda pada pola pengasuhan misalnya hadirnya orang dewasa lain di rumah membuat kondisi menjadi berbeda.
5. Akan lebih baik untuk penelitian selanjutnya dilakukan observasi ke rumah responden dan melakukan wawancara dengan guru untuk mendapatkan data tambahan, sehingga hasilnya lebih valid.

Saran untuk ibu yang bekerja di Kota Bandung, sebagai berikut:

1. Ibu yang bekerja di Kota Bandung diharapkan dapat menjaga kualitas dirinya dengan cara membagi waktu dengan adil dan berusaha untuk *relaxed* ketika menjalani perannya dalam pekerjaan dan dalam keluarga agar peran dalam pekerjaan dan keluarga tidak mengganggu satu sama lain sehingga tidak mengalami *work-family conflict*.

2. Ibu yang bekerja di Kota Bandung diharapkan lebih meningkatkan tingkat ekonomi ke arah yang lebih baik atau menjaga tingkat ekonomi yang memang sudah baik, menambah pengetahuan agar pencapaian pendidikan yang sudah bagus tetap terjaga, meningkatkan keterampilan atau *skill* dalam diri, tidak melakukan penyalahgunaan zat terlarang, dan berusaha untuk mencegah terjadinya *stress* atau depresi. Sehingga, tidak memberikan kesempatan untuk faktor pendorong terjadinya pengabaian anak.

Saran untuk pihak atasan ibu yang bekerja di Kota Bandung, sebagai berikut:

1. Sebaiknya memberikan toleransi terhadap karyawan perempuan jika pekerjaan di kantor belum selesai tidak perlu membawa pekerjaan tersebut ke rumah, agar karyawan perempuan dapat melakukan peran dalam keluarga dengan lebih baik karena tidak terganggu dengan pekerjaan kantor yang dibawa ke rumah.