

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Struktur Organisasi Skripsi	4

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Hakikat Pencak Silat	6
B. Teknik Dasar Pencak Silat	9
C. Teknik Tendangan Sabit Pencak Silat	11
D. Hakikat Biomekanika	15
E. Kecepatan Linear.....	17

F. Angular Velocity	17
G. Impuls dan Momentum.....	18
H. Hipotesis Penelitian	20

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	21
B. Partisipan.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Instrumen Penelitian	23
E. Prosedur Penelitian	26
F. Analisis Data.....	27

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN

A. Temuan	31
B. Pembahasan Data	32
C. Diskusi Temuan dan Pembahasan.....	37

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan	39
B. Implikasi dan Rekomendasi.....	39

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP PENULIS

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian.....	31
Tabel 4.2 Deskriptif Data.....	32
Tabel 4.3 Hasil Tes Uji Normalitas Data	33
Tabel 4.5 Hasil Tes Uji Homogenitas Data	34
Tabel 4.7 Hasil Tes Uji Independet Sampel T test.....	36
Tabel 4.9 Nilai Rata-rata Kecepatan Linear Punggung Kaki, <i>Knee Angular Velocity</i> , dan Impuls.....	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tahapan Pelaksanaan Tendangan Sabit Pencak Silat	13
Gambar 2.2 Bentuk Ujung Kaki Tendangan Sabit Pencak Silat.....	13
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	21
Gambar 3.2 Desain Pengambilan Video	24
Gambar 3.3 Desain Prosedur Penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Foto Kegiatan Penelitian dan Hasil *Kinovea Video Analysis*

Lampiran 2 Hasil Output Analisis Data Statistik Menggunakan SPSS Versi 21

Lampiran 3 Surat-Surat