

**ANALISIS BIOMEKANIKA TENDANGAN SABIT ANTARA *SKILL* DAN  
*UNSKILL* DALAM OLAHRAGA PENCAK SILAT**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Dari

Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Sains

Program Studi Ilmu Keolahragaan



**Oleh:**

**MALIKI AKBAR**

**NIM 1203595**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2016**

---

---

**ANALISIS BIOMEKANIKA TENDANGAN SABIT ANTARA  
*SKILL* DAN *UNSKILL* DALAM OLAHRAGA PENCAK SILAT**

Oleh  
Maliki Akbar

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sains pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Progam Studi Ilmu Keolahragaan

© Maliki Akbar 2016

Universitas Pendidikan Indonesia

Januari 2016

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN**

**MALIKI AKBAR**  
**1203595**

**ANALISIS BIOMEKANIKA TENDANGAN SABIT ANTARA *SKILL* DAN  
*UNSKILL* DALAM OLAHRAGA PENCAK SILAT**

Disetujui dan disahkan oleh :

**Pembimbing I**

**Agus Rusdiana, M. Sc, Ph. D.**  
**NIP. 19760812 200112 1 001**

**Pembimbing II**

**Dra. Yati Ruhayati, M. Pd.**  
**NIP. 19631107 198803 2 002**

Mengetahui,

**Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi**  
**Program Studi Ilmu Keolahragaan**  
**FPOK UPI**

**Agus Rusdiana, M. Sc., Ph. D.**  
**NIP. 19760812 200112 1 001**