

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka didapatkan beberapa kesimpulan yang akan dijabarkan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa semester enam pada Fakultas Pendidikan Dasar dan Menengah Prodi Pendidikan Guru Sekolah Dasar tahun akademik 2014-2015 di Universitas Majalengka, pada umumnya cenderung memiliki kesiapan diri untuk menghadapi pernikahan dan hidup berkeluarga berada pada kategori **sedang**. Hal ini terlihat dari pencapaian skor aspek kesiapan menikah dan hidup berkeluarga yang mayoritas berada pada kategori sedang, terdapat tiga aspek kesiapan menikah dan hidup berkeluarga pada tingkatan sedang yaitu aspek kesiapan diri dalam memilih pasangan hidup, aspek kesiapan diri belajar hidup dengan pasangan nikah, dan aspek kesiapan diri dalam hidup berkeluarga sedangkan dua aspek yang berada pada tingkatan tinggi yaitu aspek kesiapan diri dalam merawat dan mendidik anak serta aspek mengelola rumah tangga keluarga.
2. Program hipotetik bimbingan dan konseling pranikah menggunakan metode investigasi kelompok pada penelitian ini berupaya untuk memperoleh pengetahuan, pemahaman, nilai-nilai dan keterampilan yang bermakna tentang kehidupan pernikahan, sehingga timbul kesadaran pada mahasiswa untuk meningkatkan kesiapan diri menghadapi pernikahan dan hidup berkeluarga. Program yang disusun memuat beberapa aspek, antara lain landasan penyusunan program, proses penyusunan program, isi program dan evaluasi program.

B. Rekomendasi

1. Konselor di Universitas Majalengka, yaitu mempertimbangkan program hipotetik bimbingan dan konseling pranikah yang sudah dirancang peneliti dapat dijadikan sebagai bahan rujukan dalam penyusunan program bimbingan

dan konseling di Universitas Majalengka, terkait pada aspek tugas perkembangan mahasiswa yaitu kesiapan diri untuk menikah dan berkeluarga.

2. Peneliti selanjutnya, diharapkan untuk meneliti dengan efektivitas program bimbingan dan konseling pranikah yang melibatkan mahasiswa dari tingkatan yang berbeda dan seluruh mahasiswa se perguruan tinggi, sehingga profil yang didapatkan lebih optimal, serta menggunakan desain penelitian yang berbeda.