

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>MOTTO</b> .....	iv
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xvi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
<b>A. Latar Belakang Masalah Penelitian</b> .....	1
<b>B. Identifikasi dan Rumusan Masalah Penelitian</b> .....	5
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	7
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	8
<b>E. Asumsi Penelitian</b> .....	9
<b>F. Metode Penelitian</b> .....	9
<b>G. Sistematika Penulisan</b> .....	10
<b>BAB II. PENATAAN KESIAPAN DIRI MAHASISWA MELALUI LAYANAN BK PRANIKAH</b>	
<b>A. Karakteristik Perkembangan Mahasiswa</b>	
1. Usia Mahasiswa Sebagai Fase Usia Dewasa Awal.....	11
2. Tugas-Tugas Perkembangan Usia Mahasiswa.....	16
<b>B. Bimbingan dan Konseling di Perguruan Tinggi</b>	
1. Pengertian Bimbingan dan Konseling di Perguruan Tinggi .....	20
2. Tujuan Bimbingan dan Konseling Pranikah di Perguruan Tinggi .....	20

3. Bidang Bimbingan dan Konseling di Perguruan Tinggi .....	21
4. Posisi Bimbingan dan Konseling di Perguruan Tinggi .....	22
<b>C. Bimbingan dan Konseling Pranikah</b>	
1. Definisi Bimbingan dan Konseling Pernikahan .....	23
2. Definisi Bimbingan dan Konseling Pranikah .....	24
3. Subjek Bimbingan dan Konseling Pranikah .....	24
4. Tujuan Bimbingan dan Konseling Pranikah .....	25
5. Kompetensi Konselor Pranikah .....	26
6. Bimbingan dan Konseling Pranikah dengan Metode Investigasi Kelompok .....	28
<b>D. Konsep Dasar Pernikahan</b>	
1. Definisi Pernikahan .....	33
2. Dasar Hukum Pernikahan .....	34
5. Tujuan Pernikahan .....	35
6. Hikmah Pernikahan.....	35
7. Persyaratan Pernikahan .....	35
<b>E. Kesiapan Diri Menghadapi Pernikahan dan Hidup Berkeluarga</b>	
1. Definisi Kesiapan Diri.....	38
2. Definisi Kesiapan Menikah dan Hidup Berkeluarga .....	38
3. Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Diri Menghadapi Pernikahan dan Hidup Berkeluarga .....	39
<b>F. Program Bimbingan dan Konseling Pranikah</b>	
1. Perencanaan Program .....	43
2. Pelaksanaan Program.....	45
3. Evaluasi Program.....	48

### **BAB III. METODE PENELITIAN**

#### **A. Pendekatan dan Metode Penelitian**

1. Pendekatan Penelitian.....	50
2. Metode Penelitian.....	51

<b>B. Definisi Operasional Variabel</b> .....	51
<b>C. Subjek Penelitian</b> .....	52
<b>D. Instrumen Penelitian</b> .....	52
<b>E. Proses Pengembangan Instrumen</b>	
1. Penyusunan Kisi-Kisi.....	53
2. Pedoman Skoring .....	55
3. Uji Coba Instrumen .....	55
4. Uji Validitas Butir Item .....	55
5. Uji Reliabilitas Instrumen .....	57
<b>F. Prosedur Pengolahan Data Penelitian</b>	
1. Verifikasi Data .....	59
2. Pengelompokan Data .....	59
3. Penentuan Konversi Skor .....	60
4. Teknik Analisis Data .....	62

## **BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

### **A. Hasil Penelitian**

1. Profil Kesiapan Mahasiswa Menghadapi Pernikahan dan Hidup Berkeluarga.....	63
2. Rancangan Program Bimbingan dan Konseling Pranikah dengan Metode Investigasi Kelompok .....	77

### **B. Pembahasan Hasil Penelitian**

1. Profil Kesiapan Menikah dan Hidup Berkeluarga .....	81
2. Profil Kesiapan Menikah dan Hidup Berkeluarga Mahasiswa Berdasarkan Aspek	
a. Aspek Kesiapan Diri dalam Memilih Pasangan Hidup .....	82
b. Aspek Kesiapan Diri Belajar Hidup dengan Pasangan Nikah.....	86
c. Aspek Kesiapan Diri dalam Hidup Berkeluarga.....	87
d. Aspek Kesiapan Diri dalam Merawat dan Mendidik Anak .....	88
e. Aspek Kesiapan Diri dalam Mengelola Rumah Tangga Keluarga.....	90
3. Program Bimbingan dan Konseling Pranikah.....	91

<b>BAB V. KESIMPULAN DAN REKOMENDASI</b>	
<b>A. Kesimpulan</b> .....	125
<b>B. Rekomendasi</b> .....	125
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	127
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	130

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. (Pendapat ahli mengenai fase/tahapan masa dewasa dan usianya).....	13
Tabel 2.2. (Pendapat ahli tentang tugas perkembangan masa dewasa awal).....	17
Tabel 2.3. (Prilaku ideal mahasiswa memenuhi tugas perkembangannya).....	18
Tabel 2.4. (Perbandingan batasan umur calon mempelai pernikahan di beberapa negara muslim).....	37
Tabel 2.5. (Ahli dan pendapatnya tentang faktor-faktor kesiapan menikah).....	41
Tabel 2.6. (Kompetensi mahasiswa pada aspek perkembangan kesiapan diri untuk menikah dan berkeluarga).....	45
Tabel 3.1. (Kisi-kisi instrumen kesiapan mahasiswa menghadapi pernikahan dan hidup berkeluarga).....	54
Tabel 3.2. (Kriteria penyekoran instrumen).....	55
Tabel 3.3. (Hasil uji validitas instrumen).....	56
Tabel 3.4. (Hasil analisis butir angket).....	57
Tabel 3.5. (Interpretasi reliabilitas).....	59
Tabel 3.6. ( <i>Reliability statistics</i> ).....	59
Tabel 3.7.(Kriteria pengelompokkan tingkat kesiapan menikah dan hidup berkeluarga) .....	61
Tabel 3.8. (Interpretasi Kategori Kesiapan Menikah dan Hidup Berkeluarga Mahasiswa).....	61
Tabel 4.1. (Profil kesiapan menikah dan hidup berkeluarga mahasiswa).....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. (Tahap perkembangan psikososial menurut Erikson)..	11
Gambar 2.2. (Tahapan perkembangan masa dewasa menurut Levinson).....	14
Gambar 2.3. (Wilayah layanan bimbingan dan konseling di Perguruan Tinggi) ....	22
Gambar 2.4. (Sosok Utuh Kompetensi Konselor Profesional).....	26
Gambar 2.5. (Stuktur kompetensi konselor pernikahan).....	27
Gambar 2.6. (Alur pengembangan program bimbingan dan konseling pranikah pada Mahasiswa).....	44
Gambar 2.7. (Komponen program bimbingan dan konseling).....	46
Gambar 3.1. (Komponen dan Proses Penelitian Kuantitatif).....	52

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1. (Persentase Kesiapan Menikah dan Hidup Berkeluarga Mahasiswa Dilihat dari Kategori Tinggi, Sedang, Rendah).....	69
Grafik 4.2. (Kesiapan Menikah dan Hidup Berkeluarga Berdasarkan Aspek).....	66
Grafik 4.3. (Jumlah Mahasiswa Pada Tingkatan Kategori Kesiapan Menikah dan Hidup Berkeluarga).....	69
Grafik 4.4. (Persentase Mahasiswa pada Tingkatan Kategori Kesiapan Menikah dan Hidup Berkeluarga).....	69
Grafik 4.5. (Tingkat Kesiapan Menikah dan Hidup Berkeluarga Berdasarkan Setiap Indikator) .....	70
Grafik 4.6. (Profil Kesiapan Menikah dan Hidup Berkeluarga Mahasiswa Berdasarkan Indikator-Indikator dalam Aspek 1).....	72
Grafik 4.7. (Profil Kesiapan Menikah dan Hidup Berkeluarga Mahasiswa Berdasarkan Indikator-Indikator dalam Aspek 2).....	73
Grafik 4.8. (Profil Kesiapan Menikah dan Hidup Berkeluarga Mahasiswa Berdasarkan Indikator-Indikator dalam Aspek 3).....	75
Grafik 4.9. (Profil Kesiapan Menikah dan Hidup Berkeluarga Mahasiswa Berdasarkan Indikator-Indikator dalam Aspek 4).....	76
Grafik 4.10. (Profil Kesiapan Menikah dan Hidup Berkeluarga Mahasiswa Berdasarkan Indikator-Indikator dalam Aspek 5).....	77