

DAFTAR ISI

	Hal
KATA PENGANTAR	i
UCAPA TERIMA KASIH	ii
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR DIAGRAM	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	13
E. Struktur Organisasi Tesis/ Alur Penelitian	14
BAB 2	
TINJAUAN PUSTAKA, PENELITIAN TERDAHULU, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS	15
A. Tinjauan Pustaka	15
B. Penelitian Terdahulu	43
C. Kerangka Berpikir	45
D. Hipotesis	49
BAB 3	
METODE PENELITIAN	50
A. Metode, Desain, Paradigma dan Alur Penelitian	50
B. Lokasi Penelitian	55
C. Populasi Dan Sampel	56
D. Definisi Operasional	57
E. Teknik Pengumpulan Data	59
F. Prosedur Penelitian	67
G. Analisis Data	72
BAB 4	
HASIL PENELITIAN	74
A. Hasil Penelitian	74
B. Diskusi Temuan	82

BAB 5	KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	90
	A. Kesimpulan	90
	B. Implikasi	90
	C. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA		93
LAMPIRAN-LAMPIRAN		
RIWAYAT HIDUP		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Usia Optimal Untuk Memulai Latihan Dan Kompetisi Cabang Olahraga	4
Tabel 1.2	Usia Permulaan Olahraga, Spesialisasi Dan Prestasi Puncak	5
Tabel 3.1	<i>Effectiveness of Experimental One Group Pretest And Posttest Designs in Controlling Threats to Internal Validity (Fraenkel, et. al, 2012, hlm. 280)</i>	52
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen Motivasi	60
Tabel 3.3	Ketentuan Pemberian Skor	61
Tabel 3.4	Rangkuman Hasil Perhitungan Korelasi Menggunakan Ms.Excel	61
Tabel 3.5	Kriteria Keterandalan (Reliabilitas) Instrumen	63
Tabel 3.6	Rencana Pembejalaran Tenis Meja	69
Tabel 4.1	Deskripsi Skor Rata-rata Tes Awal dan Tes Akhir Motivasi Belajar Permainan Tenis Meja	75
Tabel 4.2	Deskripsi Skor Rata-rata Tes Awal dan Tes Akhir Ketepatan <i>Forehand Drive</i>	76
Tabel 4.3	Deskripsi Skor Rata-rata Tes Awal dan Tes Akhir Ketepatan <i>Backhand Drive</i>	77
Tabel 4.4	Ringkasan Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Pada $p\text{-value} \geq 0.05$	78
Tabel 4.5	Ringkasan Hasil Uji Homogenitas Levene's Test pada $p\text{-value} \geq 0.05$	79
Tabel 4.6	Ringkasan Hasil Uji t-berpasangan Variabel Motivasi Belajar Pada $p\text{-value} \leq 0,05$	80

Tabel 4.7	Ringkasan Hasil <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> variabel ketepatan <i>forehand drive</i> pada $p\text{-Value} \leq 0,05$	81
Tabel 4.8	Ringkasan Hasil hasil <i>Wilcoxon signed ranks test</i> variabel ketepatan <i>Backhand drive</i> pada $p\text{-Value} \leq 0,05$	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tahapan Melakukan <i>Forehand Drive</i>	27
Gambar 2.2	Tahapan melakukan <i>Backhand Drive</i>	27
Gambar 2.3	Mini-pong	33
Gambar 2.4	Perbandingan Ukuran Modifikasi Meja Tenis Meja (Mini-Pong) dengan Meja Standar	34 35
Gambar 3.1	Instrumen Ketetapan <i>Forehand Drive</i>	65
Gambar 3.2	Instrumen Ketetapan <i>Backhand Drive</i>	67

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Skor Rata-rata Tes Awal dan Tes Akhir Motivasi Belajar Permainan Tennis Meja	75
Diagram 4.2	Skor Rata-rata Tes Awal dan Tes Akhir Ketepatan <i>Forehand Drive</i>	76
Diagram 4.3	Skor Rata-rata Tes Awal dan Tes Akhir Ketepatan <i>Backhand Drive</i>	77

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1	Paradigma Ganda Dengan Dua Variabel Dependen	51
Bagan 3.2	Alur Penelitian	52
Bagan 3.3	Motivasi Instrinsik dan Ekstrinsik Dalam Kontinum Determinasi Diri	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kisi-kisi Instrumen Penelitian
- Lampiran 2 Data Hasil Penelitian
- Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 4 Silabus dan Rancangan Pelaksanaan Pembelajaran
- Lampiran 5 Surat-surat